E-novice ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu v letu 2016

==========

81/2016 e-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Srečno in varno v 2017!

Datum: 21. 12. 2016

Vam želi Strokovna služba ZSSS za varnost in zdravje pri delu!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka ZSSS za varnost in zdravje pri delu

Katja Gorišek, svetovalka ZSSS za varnost in zdravje pri delu

==========

80/2016 e-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Poročilo o delu Službe ZSSS za varnost in zdravje pri delu v letu 2016

Datum: 20. 12. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

*Leto 2016 se bliža koncu in to je priložnost, da tudi **Služba ZSSS za varnost in zdravje pri delu (VZD)** poroča o opravljenem delu v tem letu. V skladu z nalogami, ki so nam bile leta 2012 zaupane na 6. kongresu ZSSS, smo se trudili, da bi delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu nudili strokovno podporo. Poskrbeli smo za bogate informacije na spletni strani ZSSS. Na njej najdete tudi vse kampanje, ki smo jih v letu 2016 izvajali za obvladovanje poklicnega raka in drugih poklicnih bolezni. V letu 2016 bomo e-mreži delavskih zaupnikov za VZD tako poslali že 81 e-novic o novih predpisih, zanimivostih, dogodkih, usposabljanjih in posvetih o varnosti in zdravju pri delu ter promociji zdravja na delovnem mestu. Seznam teh novic najdete na tej povezavi.*

V okviru Sindikalne akademije ZSSS je ponujeno usposabljanje članov svetov delavcev in delavskih zaupnikov za varnost in zdravje pri delu in članov svetov delavcev po dopolnjenem naboru programov. O razpisu za leto 2017 vas bomo obvestili januarja 2017. Ponudba programov usposabljanja je vedno daljša in jo v letu 2017 nameravamo še izboljšati. Trenutno pa ponujamo naslednje programe usposabljanja, na podlagi strokovnih gradiv, ki smo jih pripravili sami in v sodelovanju z zunanjimi strokovnjaki:

1. *Kako in zakaj izvoliti svet delavcev oziroma delavskega zaupnika za varnost in zdravje pri delu, 1 dan,*
2. *Osnovno usposabljanje novoizvoljenih članov svetov delavcev in delavskih zaupnikov za varnost in zdravje pri delu, 3 dni,*
3. *Nadaljevalno usposabljanje novoizvoljenih članov svetov delavcev in delavskih zaupnikov za varnost in zdravje pri delu o njihovi vlogi v delodajalčevem ocenjevanju tveganja, 3 dni (program je bil v letu 2016 pripravljen v projektu Boljše poklicno zdravje delavcev z usposabljanjem delavskih zaupnikov za varnost in zdravje pri delu za učinkovito sodelovanje pri ocenjevanju tveganja),*
4. *Ocenjevanje tveganja zaradi psihosocialnih obremenitev s tremi verzijami e-orodja OPSA in izračun donosnosti promocije zdravja z e-kalkulatorjem KALDOZ, 1 dan (program pripravljen v projektu Ocenjevanje izvorov psihosocialnih tveganj v zdravstvenih, socialnih in izbranih dejavnostih javnega sektorja: e-orodje za celovito podporo promociji zdravja zaposlenih ,*
5. *Požarno varstvo za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu, 1 dan,*
6. *Računalniško usposabljanje novoizvoljenih delavskih zaupnikov za varnost in zdravje pri delu, 1-dnevni programi,*

7. *Večje število e-učil, dostopnih udeležencem naših usposabljanj z geslom na internetu, za dodatno usposabljanje z domačega ali službenega računalnika.*

Posebej vas vabimo na naš novi 3-dnevni program usposabljanja za vašo vlogo v postopku nastajanja delodajalčeve listina »izjava o varnosti z oceno tveganja«. Nastal je v projektu Boljše poklicno zdravje delavcev z usposabljanjem delavskih zaupnikov za varnost in zdravje pri delu za učinkovito sodelovanje pri ocenjevanju tveganja), ki se uspešno zaključuje konec decembra 2016. Projekt je sofinanciral ZZZS na podlagi javnega razpisa za sofinanciranje projektov za promocijo zdravja na delovnem mestu v letu 2015 in 2016. V okviru tega projekta sta nastali tudi dve novi publikaciji:

Skupina strokovnjakov je na 345 straneh pripravila priročnik »Učinkovito ocenjevanje tveganja«, v katerem je na poljuden način predstavljeno vse, kar mora delavski zaupnik vedeti, da bo kos svoji vlogi v postopku delodajalčevega ocenjevanja tveganja. Publikacija je opremljena s 55 ilustracijami Simone Kokelj, da bi bila še bolj privlačna in zanimiva.

V sodelovanju s Kliničnim inštitutom za medicino dela, prometa in športa pa je nastala publikacija »Izbrane/pomembnejše poklicne bolezni«, v kateri so na poljuden način predstavljene tiste poklicne bolezni, ki so v Sloveniji najpogostejše. Simona Kokelj je zanjo narisala 30 ilustracij. Lahko si jo preberete tudi na naši spletni strani s klikom na to povezavo. Vabimo vas, da si jo preberete in svojega delodajalca opozorite, da mora oceniti tudi tveganje za njihov nastanek!

Brezplačno smo jo razdelili vsem strokovnim delavcem, ki v Sloveniji za delodajalce pripravljajo strokovne podlage za oceno tveganja, da jih spodbudimo, da ocenijo tudi tveganje za njihov nastanek!

Projekt in publikaciji smo predstavili na tradicionalnem posvetu ZSSS 12. 12. 2016. To je fotografija s posveta v Ljubljani:

Srečno in varno!

Nasvidenje v letu 2017!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

==========

79/2016 e-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Novo predstavitveno spletno orodje EU OSHA o varnosti in zdravju pri delu v povezavi s starostno strukturo zaposlenih

Datum: 15. 12. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Obveščamo vas, da je Evropska agencija za varnost in zdravje pri delu (EU OSHA) iz Bilbaa na svoji spletni strani v slovenščini objavila novo predstavitveno spletno orodje, ki prinaša informacije, kako je treba pri zagotavljanju varnosti in zdravja pri delu upoštevati starostno strukturo zaposlenih. Gre za dodatni sklop informacij v okviru evropske kampanje »Zdrava delovna mesta za vse generacije 2016-2017«. Orodje prinaša informacije o ključnih problemih, razvojni politiki, politike posameznih držav (o Sloveniji na tej povezavi) in orodje za slikovno predstavitev različnih tem.

Zakon o varnosti in zdravju pri delu (ZVZD-1, UL RS 43/2011) v 9. členu določa temeljna načela za organiziranje varnega in zdravega dela. Med drugim določa, da je treba delo prilagajati posamezniku z ustreznim oblikovanjem delovnega mesta in delovnega okolja, delovnih prostorov, delovnih in tehnoloških postopkov, izbiro delovne in osebne varovalne opreme ter delovnih in proizvajalnih metod, še zlasti pa tako, da odpravlja

monotono delo ter pogoje z vsiljenim ritmom dela in ostale zdravju škodljive okoliščine (humanizacija dela). Takšno prilagajanje danes pomeni tudi upoštevanje različnih starosti posameznih delavcev, saj starost namreč spreminja delovne zmožnosti delavcev. Če organizacija dela to upošteva, človek lahko ostane zdrav in dela dlje. Evropska kampanja »Zdrava delovna mesta za vse generacije 2016-2017« v tem novem spletnem orodju sporoča, kako v državah EU prilagajajo delo različni starosti delavcev.

Dostop do spletnega orodja v slovenščini s klikom na naslednjo povezavo

Vabljeni k ogledu!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

==========

78/2016: ZADNJI OPOMNIK: Vabilo na posvet ZSSS 12. 12. 2016 - OCENJEVANJU TVEGANJA ZA NASTANEK POKLICNIH BOLEZNI

Datum: 6. 12. 2016

Delavskim zaupnicam/zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Ali opažate sodelavca, ki mu pogosto iz rok padajo stvari, ker je prijem roke oslabel?

Ali sodelavci pogosto omenjajo bolečine v sklepih in mišicah?

Ali slabo slišijo sodelavci iz oddelka, kjer je hrupno?

Ali ima sodelavec vrtoglavice, za katere zdravniki ne najdejo vzroka?

Ali v izjavi o varnosti z oceno tveganja vašega delodajalca kljub temu ni ocenjeno tveganje za nastanek za niti ene poklicne bolezni?

Potem je prav, da se o možnih poklicnih vzrokih zdravstvenih težav svojih sodelavcev seznanite na posvetu, na katerega vas vabimo:

Vabimo vas na tradicionalni posvet ZSSS delavskih zaupnikov za varnost in zdravje pri delu, ki bo v ponedeljek, 12. decembra 2016 od 9.00 do 14. ure v stavbi Državnega zbora RS, dvorana Državnega sveta RS, Šubičeva 4, Ljubljana. Tema posveta bo OCENJEVANJE TVEGANJA ZA NASTANEK POKLICNIH BOLEZNI.

Za vas smo pripravili odličen program. Izvedeli boste, katere so poklicne bolezni, ki se najpogosteje pojavljajo v slovenskem prostoru in kako v praksi poteka ocenjevanje tveganja za njihov nastanek. Ministrstvo za zdravje bo predstavilo izhodišča za novi pravilnik o

poklicnih boleznih. Spregovorili bomo o evropski sindikalni kampanji »Odpravimo poklicnega raka«. Predstavili bomo produkte našega projekta »Delavski zaupnik 2015–2016« in vam podarili izvod publikacije »Izbrane/pomembnejše poklicne bolezni«.

Udeležba na posvetu je brezplačna. Program, vabilo in prijavnica so v priponki. Pogoj za udeležbo je najkasneje do 7. decembra 2016 izpolnjena prijavnica. Izpolnjeno prijavnico pošljite na e-naslov vesna.djokic@sindikat-zsss.si ali po navadni pošti (na naslov ZSSS, Posvet ZSSS 12. 12. 2016, Dalmatinova 4, 1000 LJUBLJANA). Prijavnico pa lahko enostavno in hitro izpolnite tudi v e-obliki s klikom na to povezavo: KLIKNITE TUKAJ.

Ker bo posvet v stavbi Državnega zbora, kjer veljajo posebna varnostna pravila, pridite dovolj zgodaj in prinesite osebno izkaznico!

Pridite, zanimivo bo!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

Katja Gorišek, svetovalka za varnost in zdravje pri delu ZSSS

==========

77/2016 e-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Enajst spletnih orodij OiRA za ocenjevanje tveganja pri mikro delodajalcih

Datum: 1. 12. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Predpisi določajo, da je delodajalčeva listina »izjava o varnosti z oceno tveganja« temeljni element sistema varnosti in zdravja pri delu pri delodajalcu. Omogoča sistematično prepoznavanje nevarnosti, ki na delovnem mestu grozijo delavcem, ocenjevanje tveganj zaradi teh nevarnosti in posledično določanje preventivnih ukrepov. Ocenjevanje tveganja pa je preizkušnja zlasti za mikro delodajalce (z zelo majhnim številom zaposlenih), saj ti navadno nimajo lastnih strokovnih služb. V pomoč so jim lahko enostavna spletna orodja za ocenjevanje tveganja. Slednje lahko sedaj z njihovo pomočjo opravijo tudi kar preko svojega pametnega mobilnega telefona. Seveda pa je takšno preprosto ocenjevanje tveganja neprimerno za delodajalca z večjim številom zaposlenih in predvsem z večjim številom različnih delovnih mest.

Tokrat vas znova opozarjamo na slovenska spletna orodja OiRA za mikro delodajalce za ocenjevanje tveganja za varnost in zdravje pri delu. Njihovo število se namreč vztrajno množi. V tem trenutku jih je že enajst (11). Še lani jih je bilo le šest (6). Povezave do OiRA spletnih orodij v slovenščini za mikro delodajalce najdete na:

> http://www.osha.mddsz.gov.si/oira-ocenjevanje-tveganja (v slovenščini na spletni strani Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti)
>
> ali pa na http://www.oiraproject.eu/oira-tools (poišči na seznamu pod Slovenia)

Velik del teh orodij je nastal v sodelovanju s sindikati, ki so tako želeli prispevati k boljši varnosti in zdravju pri delu zlasti zaposlenih pri mikro delodajalcih. Za to jim velja čestitati! Statistika namreč dokazuje, da je poklicno zdravje pri mikro delodajalcih bolj ogroženo kot pri večjih delodajalcih z lastno strokovno službo. Zato naj zaposleni pri mikro delodajalcih svojega delodajalca opozorijo na spletna orodja OiRA!

1. Avtoserviser: Spletno aplikacijo za ocenjevanje tveganj v avtomobilskih servisih je pripravilo Združenje delodajalcev obrti in podjetnikov Slovenije v sodelovanju z Zavodom za zdravstveno zavarovanje Slovenije in Sindikatom obrti in podjetništve.
2. Mesar: Spletno aplikacijo za ocenjevanje tveganj v mesnicah in klavnicah je pripravila Podjetniško trgovska zbornica v sodelovanju z Zavodom za zdravstveno zavarovanje Slovenije in Sindikatom obrti in podjetništva.
3. Slikopleskar/črkoslikar/fasader: Spletno aplikacijo za ocenjevanje tveganj pri slikopleskarstvu/črkoslikarstvu/fasaderstvu je pripravilo Združenje delodajalcev obrti in podjetnikov Slovenije v sodelovanju z Zavodom za zdravstveno zavarovanje Slovenije in Sindikatom obrti in podjetništve.
4. Pekarne: Spletno aplikacijo za ocenjevanje tveganj v pekarnah je pripravila Podjetniško trgovska zbornica v sodelovanju z Zavodom za zdravstveno zavarovanje Slovenije, Sindikatom delavcev trgovine Slovenije in Sindikatom obrti in podjetništve.
5. Prodajalne: Spletno aplikacijo za ocenjevanje tveganj v prodajalnah (za pultom) je pripravila Podjetniško trgovska zbornica, v sodelovanju z Zavodom za zdravstveno zavarovanje Slovenije, Sindikatom delavcev trgovine Slovenije in Sindikatom obrti in podjetništva.
6. Cestni transport: Spletno aplikacijo za ocenjevanje tveganj v cestnem transportu je pripravilo Združenje delodajalcev obrti in podjetnikov Slovenije, v sodelovanju z Zavodom za zdravstveno zavarovanje Slovenije in Sindikatom obrti in podjetništva.
7. Čiščenje poslovnih prostorov: Spletno aplikacijo za ocenjevanje tveganj pri čiščenju poslovnih prostorov je pripravilo Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti v sodelovanju z Inšpektorom Inšpektoratom Republike Slovenije.
8. Frizerski saloni: Spletno aplikacijo za ocenjevanje tveganj v frizerskih salonih je pripravilo Združenje delodajalcev obrti in podjetnikov Slovenije, v sodelovanju z Zavodom za zdravstveno zavarovanje Slovenije in Sindikatom obrti in podjetništva.
9. Gradbeništvo: Spletno aplikacijo za ocenjevanje tveganj v gradbeništvu je pripravilo Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti v sodelovanju z Inšpektoratom Republike Slovenije za delo.
10. Mizarske delavnice: Spletno aplikacijo za ocenjevanje tveganj v mizarskih delavnicah je pripravilo Združenje delodajalcev obrti in podjetnikov Slovenije, v sodelovanju z Zavodom za zdravstveno zavarovanje Slovenije in Sindikatom obrti in podjetništva.

11. Pisarne: Spletno aplikacijo za ocenjevanje tveganj v pisarnah je pripravilo Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti v sodelovanju z Inšpektoratom Republike Slovenije za delo.

Posebej vas opozarjamo na Vodnik po spletnem interaktivnem orodju za ocenjevanje tveganja na delovnem mestu, ki je s sofinanciranjem Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS) nastal v projektu »SKUPAJ – gradniki zdravja«. Partnerja v projektu sta bila tudi dva sindikata iz ZSSS (Sindikat delavcev trgovine Slovenije (SDTS) in Sindikat obrti in podjetništva Slovenije (SOPS). Vodnik bo mikro delodajalcem olajšal ocenjevanje tveganja s pomočjo orodja OiRA. OiRA uporabnike s preprostimi koraki popelje od prepoznavanja tveganj na delovnem mestu do izvajanja preventivnih ukrepov, spremljanja tveganj in poročanja o njih. Orodje pa je lahko zanimivo tudi za delavce, ki z njim lahko preverijo, ali je na njihovem delovnem mestu poskrbljeno za varnost in zdravje pri delu v skladu s predpisi in dobro prakso. Uporaba orodja je brezplačna.

Dostop do vodnika s klikom na naslednjo povezavo

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

==========

76/2016 e-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: OPOMNIK: Vabilo na posvet ZSSS 12. 12. 2016 - OCENJEVANJU TVEGANJA ZA NASTANEK POKLICNIH BOLEZNI

Datum: 30. 11. 2016

OPOMNIK!

Delavskim zaupnicam/zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Vabimo vas na tradicionalni posvet ZSSS delavskih zaupnikov za varnost in zdravje pri delu, ki bo v ponedeljek, 12. decembra 2016 od 9.00 do 14. ure v stavbi Državnega zbora RS, dvorana Državnega sveta RS, Šubičeva 4, Ljubljana. Tema posveta bo OCENJEVANJE TVEGANJA ZA NASTANEK POKLICNIH BOLEZNI.

Za vas smo pripravili odličen program. Izvedeli boste, katere so poklicne bolezni, ki se najpogosteje pojavljajo v slovenskem prostoru in kako v praksi poteka ocenjevanje tveganja za njihov nastanek. Ministrstvo za zdravje bo predstavilo izhodišča za novi pravilnik o

poklicnih boleznih. Spregovorili bomo o evropski sindikalni kampanji »Odpravimo poklicnega raka«. Predstavili bomo produkte našega projekta »Delavski zaupnik 2015–2016« in vam podarili izvod publikacije »Izbrane/pomembnejše poklicne bolezni«.

Udeležba na posvetu je brezplačna. Program, vabilo in prijavnica so v priponki. Pogoj za udeležbo je ***najkasneje do 7. decembra 2016*** *izpolnjena prijavnica. Izpolnjeno prijavnico pošljite na e-naslov vesna.djokic@sindikat-zsss.si ali po navadni pošti (na naslov ZSSS, Posvet ZSSS 12. 12. 2016, Dalmatinova 4, 1000 LJUBLJANA). Prijavnico pa lahko enostavno in hitro izpolnite tudi v e-obliki s klikom na to povezavo: KLIKNITE TUKAJ.*

Ker bo posvet v stavbi Državnega zbora, kjer veljajo posebna varnostna pravila, pridite dovolj zgodaj in prinesite osebno izkaznico!

Pridite, zanimivo bo!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

Katja Gorišek, svetovalka za varnost in zdravje pri delu ZSSS

==========

75/2016 e-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Poročilo EUROFOUND o rezultatih 6. evropske ankete o delovnih razmerah EWCS iz leta 2015

Datum: 18. 11. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Evropska agencija za izboljševanje življenjskih in delovnih razmer (EUROFOUND) iz Dublina je včeraj objavila v angleščini poročilo o rezultatih šeste evropske ankete o delovnih razmerah EWCS, ki je bila izvedena v letu 2015 v 28 državah EU, v 5 državah kandidatkah za EU (Albanija, Makedonija, Črna gora, Srbija in Turčija) ter v Švici in Norveški. EUROFOUND to anketo od leta 1991 dalje ponovi vsakih pet let, kar omogoča opazovanje trendov, kako se spreminja trg dela v EU državah. Anketa EWCS je poleg ankete ESENER (slednjo vsakih pet let izvaja Evropska agencija za varnost in zdravje pri delu EU OSHA iz Bilbaa) najboljši vir informacij tudi o primerjavi slovenskih razmer z vsemi drugimi državami EU. Prvo poročilo prinaša zgolj prve rezultate. Podrobnejše analize (tudi v slovenščini) bodo objavljene spomladi 2017.

Tokratna anketa EWCS se je osredotočila na kakovost poklicnega življenja kot ključnega elementa za

oblikovanje družbe, v kateri živimo. Neposredno namreč prispeva k blaginji delavcev, omogoča uravnoteženje družinskih in delovnih obveznosti posameznikov, omogoča vzdržnost delovne aktivnosti, delo do višjih starosti, izboljšuje položaj podjetij in zvišuje produktivnost ter prispeva k doseganju splošnih ciljev, kakršen je npr. enake možnosti obeh spolov. Na kratko: kakovostna delovna mesta omogočajo boljše življenjske in delovne razmere za vsakogar.

Anketa se odlikuje po tem, da ne zbira zgolj objektivnih podatkov o kakovosti poklicnega življenja, ampak vpraša tudi delavce iz vsake EU države, kako svoje delo doživljajo oni sami. V vsaki državi je bilo anketiranih od 1000 do 3300 ljudi.

Lahko si v angleščini ogledate odgovore Slovencev in jih primerjate z odgovori ostalih Evropejcev. Upajmo, da jih bodo sčasoma prevedli v slovenščino. Najdete jih na naslednji povezavi. Za vas smo izpisali nekaj zanimivih odgovorov in z rdečo barvo označili, kje se slovenski odgovori najbolj razlikujejo od povprečja EU. Seveda pa so še bolj zanimive razlike med Slovenijo in najboljšimi državami na področju varnosti in zdravja pri delu!

ALI STE PRI DELU?	ODGOVORI SLOVENCEV	ODGOVORI V EU
Izpostavljeni vibracijam na delovnem mestu	20 %	19 %
Izpostavljeni močnemu hrupu	33 %	27 %
Izpostavljeni visokim temperaturam vsaj ¼ delovnega časa	30 %	24 %
Izpostavljeni nizkim temperaturam je vsaj ¼ delovnega časa	22 %	21 %
Na delovnem mestu vdihava dim, hlape, prah	15 %	14 %
Dihajo vroče hlape	8 %	11 %
Izpostavljeni kemikalijam vsaj ¼ delovnega časa	14 %	18 %

Izpostavljeni tobačnemu dimu drugih ljudi vsaj ¼ časa	5 %	9 %
Izpostavljeni kužnim snovem vsaj ¼ delovnega časa	11 %	14 %
Dvigujejo in premikajo druge ljudi vsaj ¼ delovnega časa	8 %	10 %
Delajo v utrujajočih in prisiljenih držah	18 % ves čas 28 % med ¼ in ¾ delovnega časa	14 % ves čas 30 % med ¼ in ¾ delovnega časa
Dvigujejo težka bremena vsaj ¼ delovnega časa	27 %	32 %
Delo vsebuje ponavljajoče se gibe	41 % skoraj ves delovni čas 25 % med ¼ in ¾ delovnega časa 34 % skoraj nikoli	32 % skoraj ves delovni čas 29 % med ¼ in ¾ delovnega časa 38 % skoraj nikoli
Pri delu sedijo	30 % skoraj ves čas 32 % med ¼ in ¾ delovnega časa 38 % skoraj nikoli	27 % skoraj ves čas 30 % med ¼ in ¾ delovnega časa 43 % skoraj nikoli
Osebno varovalno opremo pri delu uporablja več kot ¼ delovnega časa	22 % OPOMBA: v najboljših državah je takih zgolj od 13	21 %

	% do 15 %	
Povprečno na teden dela za delodajalca	27 % več kot 40 ur 58 % od 35 do 40 ur 16 % manj kot 35 ur	23 % več kot 40 ur 48 % od 35 do 40 ur 29 % manj kot 35 ur
V posameznem mesecu vsaj enkrat dela vsaj 10 ur na dan	40 %	32 %
Ponoči dela	20 %	19 %
Izmensko dela	24 %	21 %
Vsaj enkrat na mesec dela tudi v soboto in nedeljo	57 %	54 %
Vsaj enkrat mesečno ima manj kot 11 ur počitka med dvema delovnima dnevoma	23 %	26 %
Za delodajalca delajo tudi v svojem prostem času	7 % vsak dan (najvišji % v EU!) 49 % nikoli	2 % vsak dan 55 % nikoli
Delati mora zelo hitro	28 %	24 %
Ni dovolj časa, da bi se opravilo delo, kot je treba	5 % redno	10 % redno
Je na hitro brez pravočasnega obvestila pozvan, naj pride delat	65 % nikoli	61 % nikoli
Ali se je težko dogovoriti za uro do dve odsotnosti z dela zaradi družinske obveznosti	39 % težko	34 % težko

Kako ste zadovoljni z delovnimi razmerami na svojem glavnem delovnem mestu?	2 % zelo nezadovoljen 14 % ne najbolj zadovoljen 64 % zadovoljen 20 % zelo zadovoljen	3 % zelo nezadovoljen 12 % ne najbolj zadovoljen 59 % zadovoljen 26 % zelo zadovoljen
Deležen sem priznanja za delo, ki ga opravljam	53 % da 30 % ne 16 % niti da niti ne	65 % da 16 % ne 19 % niti da niti ne
Ali sem primerno plačan za svoj trud in dosežke?	47 % da 40 % ne 13 % niti da niti ne	51 % da 31 % ne 19 % niti da niti ne
Ali ima vaše delo učinek na vaše zdravje?	47 % ne 36 % da, negativno 17 % da, pozitivno	62 % ne 26 % da, negativno 11 % da, pozitivno
Ali ste zadnjih 12 mesecev šli na delo, čeprav ste bili bolni?	55 % da	43 % da
Ali menite, da boste lahko opravljali isto ali podobno delo do svojega 60. leta starosti?	43 % ne	27 % ne
Ali lahko svoje ideje vnesete v svoje delo?	69 % da	55 % da
Ali lahko vplivate na za vaše delo pomembne odločitve?	59 % da 20 % včasih	47 % da 25 % včasih

	21 % redko ali nikoli	27 % redko ali nikoli
Ste se v zadnjih 12 mesecih usposabljali na delovnem mestu	39 % da	31 % da

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

==========

74/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Vabilo na livestream - Konferenca "Digitalizacija gospodarstva in svet dela", 16.11.2016 od 10.00 do 13.30

Datum: 15. 11. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Digitalizacija je četrta industrijska revolucija (prva so bili parni stroji v 19. stoletju, druga je bila delo ob tekočem traku v začetku 20. stoletja in tretjo je omogočila elektronika). Gre torej za novo generacijo tehnologije. Na trgu naj bi ostala konkurenčna zgolj digitalizirana podjetja. Kako se bo digitalizirala Slovenija, si lahko preberemo v vladnem strateškem dokumentu iz marca 2016 »DIGITALNA SLOVENIJA 2020 – STRATEGIJA RAZVOJA INFORMACIJSKE DRUŽBE DO LETA 2020, DIGITALIZACIJA SLOVENIJE Z INTENZIVNO IN INOVATIVNO UPORABO IKT IN INTERNETA V VSEH SEGMENTIH DRUŽBE«. Digitalizacija seveda prinaša korenite spremembe tudi na trg dela. Ne nazadnje bo spremenila način, kako delamo, kar se bo odrazilo tudi na naši varnosti in zdravju pri delu.

Kaj prinaša digitalizacija delavcem in trgu dela, bo odgovorila hrvaška konferenca »DIGITALIZACIJA EKONOMIJE I SVIJET RADA« (slovensko »Digitalizacija gospodarstva in svet dela«), ki jo bosta organizirali nemška ustanova Friedrich-Ebert-Stiftung in SSSH, in ki jo bomo lahko **prek interneta v živo spremljali v sredo, 16. 11. 2016 od 10.00 do 13.30 s klikom na : http://bit.ly/2g2t1f6.**

Posredujemo vam vabilo obeh organizatorjev konference:

Ne propustite prijenos uživo na temu Digitalizacija ekonomije i svijet rada

Friedrich-Ebert-Stiftung Zagreb i **Savez samostalnih sindikata Hrvatske**

organiziraju konferenciju „Digitalizacija ekonomije i svijet rada“ koja će se održati u **srijedu,**

16. studenoga 2016. godine.

Prijenos konferencije pratite uživo od 10:00 do 13:30 sati putem izravnog video linka na adresi: http://bit.ly/2g2t1f6,

a korištenjem #BudućnostRada možete se uključiti u rasprave, komentirati i postavljati pitanja.

Program konferencije preuzmite na našoj web stranici putem sljedećeg linka: http://bit.ly/2fSvV1L

Ivana Jonjic Paucinac, Friedrich-Ebert-Stiftung, Praska 8, 10000 Zagreb

Tel: +385 1 480 79 70, Fax: +385 1 480 79 78, Mob: + 385 91 480 91 03, www.fes.hr

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

==========

73/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Kampanja "NI ČASA ZA IZGUBLJANJE" za ozaveščanje o smrtonosnosti vdihljivega prahu kristalnega kremena

Datum: 15. 11. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

V letošnji 22. e-novici ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu smo vas 8. 4. 2016 opozorili, da je azbest še vedno največji ubijalec na delovnem mestu. Tokrat vas opozarjamo na drugega največjega ubijalca: prah kristalnega kremena!

Kremen je prisoten v naravi in seveda ni nevaren, dokler ni zdrobljen v prah, ki ga nato izpostavljeni in nezaščiteni delavci lahko vdihnejo. Povzroča poklicnega raka na pljučih, silikozo in bolezni, kot sta emfizem in bronhitis.

Kako smrtonosen je, se v Sloveniji zaveda le malokdo. Ni ga niti na seznamu karcinogenov v slovenskem Pravilniku o varovanju delavcev pred tveganji zaradi izpostavljenosti rakotvornim ali mutagenim snovem (UL RS 101/2005, 43/2011, 38/2015). Najdemo pa ga v Pravilniku o varovanju delavcev pred tveganji zaradi izpostavljenosti kemičnim snovem pri delu (UL RS 100/01, 39/05, 53/07, 102/10, 43/11, 38/15). Kar pa seveda ni dovolj dobro, saj gre za rakotvorno snov.

KAMPANJA "NI ČASA ZA IZGUBLJANJE" ZA OZAVEŠČANJE O SMRTONOSNOSTI VDIHLJIVEGA PRAHU KRISTALNEGA KREMENA

Društvo varnostnih inženirjev Ljubljana (DVILJ) se je pridružilo kampanji britanskega Inštituta za varnost in zdravje pri delu (The Institution of Occupational Safety and Health, IOSH) "NI ČASA ZA IZGUBLJANJE" (angleško NO TIME TO LOSE) in v slovenščino prevedlo gradiva kampanje za ozaveščanje o smrtonosnosti vdihanega prahu kristalnega kremena.

Letak Dihajte lažje z nasveti, kako se pred prahom kristalnega kremena zaščitite na delovnem mestu

Zgibanka "V prah se povrneš?"

Vdihljiv kristalni kremen, podatki, dejstva in številke, Izvedite več

Dihajte lažje - Nevaren prah, letak o preventivnih ukrepih na delovnem mestu

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

==========

72/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Nagrade in priznanja Avgusta Kuharja za izjemne dosežke v stroki varnosti in zdravja pri delu za leto 2016

Datum: 14. 11. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Obveščamo vas, da so bile 10. 11. 2016 na Bledu podeljene nagrade in priznanja Avgusta Kuharja za izjemne dosežke v stroki varnosti in zdravja pri delu za leto 2016. Imenujejo se po nestorju slovenskih varnostnih inženirjev Avgustu Kuharju (1906-1964).

Nagrade Avgusta Kuharja že 20 let podeljuje Fundacija Avgusta Kuharja, da bi tako razširjala dobro prakso v stroki varnosti in zdravja pri delu.

Do utemeljitev letos podeljenih nagrad in priznanj s klikom na naslednjo povezavo:

1. Nagrade Avgusta Kuharja:
    a. za izjemni dosežek: dr. Miran Pavlič za raziskavo »Vpliv dejavnikov managementa varnosti pri delu na delovne razmere in gospodarsko učinkovitost«,
    b. za življenjsko delo: Stanislav Buh, upokojeni univerzitetni diplomirani inženir strojništva,

c. za najboljše diplomsko delo: Tadej Lesjak za diplomsko delo z naslovom »Ognjemeti in njihov vpliv na prisotnost trdnih delcev v zraku«,

2. Priznanje Avgusta Kuharja za izjemno strokovno delo na področju stroke varnosti in zdravja pri delu v društvih varnostnih inženirjev:
   a. Anton Ojsteršek, Društvo varnostnih inženirjev Celje,
   b. Igor Ivanovski, Društvo varnostnih inženirjev Gorenjske,
   c. Ado Barbiš, Društvo varnostnih inženirjev Koper,
   d. Boris Lesjak, Društvo varnostnih inženirjev in tehnikov Maribor,
   e. Ingrid Kalin, Medobčinsko društvo varnostnih inženirjev Novo mesto,
   f. Peter Jančič, Društvo strokovnih delavcev za varnost in zdravje pri delu Ptuj,
   g. Blaž Črnivec, Društvo varnostnih inženirjev Ljubljana.

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

==========

71/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Vabilo na posvet ZSSS 12. 12. 2016 - OCENJEVANJE TVEGANJA ZA NASTANEK POKLICNIH BOLEZNI

Datum: 8. 11. 2016

Delavskim zaupnicam/zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

***Vabimo vas na tradicionalni posvet ZSSS delavskih zaupnikov za varnost in zdravje pri delu, ki bo v ponedeljek, 12. decembra 2016 od 9.00 do 14. ure v stavbi Državnega zbora RS, dvorana Državnega sveta RS, Šubičeva 4, Ljubljana. Tema posveta bo OCENJEVANJE TVEGANJA ZA NASTANEK POKLICNIH BOLEZNI**.*

Za vas smo pripravili odličen program. Izvedeli boste, katere so poklicne bolezni, ki se najpogosteje pojavljajo v slovenskem prostoru in kako v praksi poteka ocenjevanje tveganja za njihov nastanek. Ministrstvo za zdravje bo predstavilo izhodišča za novi pravilnik o poklicnih boleznih. Spregovorili bomo o evropski sindikalni kampanji »Odpravimo poklicnega raka«. Predstavili bomo produkte našega projekta »Delavski zaupnik 2015–2016« in vam podarili izvod publikacije »Izbrane/pomembnejše poklicne bolezni«.

Udeležba na posvetu je brezplačna. Program, vabilo in prijavnica so v priponki. Pogoj za udeležbo je najkasneje do 7. decembra 2016 izpolnjena prijavnica. Izpolnjeno prijavnico pošljite na e-naslov vesna.djokic@sindikat-zsss.si ali po navadni pošti (na naslov ZSSS,

Posvet ZSSS 12. 12. 2016, Dalmatinova 4, 1000 LJUBLJANA). Prijavnico pa lahko enostavno in hitro izpolnite tudi v e-obliki s klikom na to povezavo: KLIKNITE TUKAJ.

Ker bo posvet v stavbi Državnega zbora, kjer veljajo posebna varnostna pravila, pridite dovolj zgodaj in prinesite osebno izkaznico!

Pridite, zanimivo bo!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

Katja Gorišek, svetovalka za varnost in zdravje pri delu

==========

70/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Brošura "IZ ZAPOSLITVE V UPOKOJITEV" z nasveti tistim, ki se pripravljajo na upokojitev

Datum: 27. 10. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Upokojitev je pomembna prekretnica v življenju vsakega posameznika, na katero se velja s premislekom in temeljito pripraviti. Povabljeni smo bili, da vam posredujemo brošuro študentk magistrskega študija psihologije na Filozofski fakulteti Univerze v Ljubljani Lee Alič, Tare Klun, Patricije Horvat, Mere Jerala, Nere Božin in Nine Kovač z naslovom »IZ ZAPOSLITVE V UPOKOJITEV«. Leta 2016 so namreč v okviru predmeta Organizacijska psihologija pripravile kratko informativno brošuro o upokojevanju z raznolikimi informacijami, ki posameznike na koncu kariere informira o prehodu v upokojitev, jih spodbudi k razmišljanju ter pripravi na aktivno preživljanje prostega časa v upokojitvi.

Želijo, da jo posredujemo članom sindikatov, ki so nekaj let pred upokojitvijo in za katere bi lahko bila uporabna. Z brošuro želijo čim bolj zanimivo in jasno predstaviti najpomembnejše informacije o upokojevanju, ki bi lahko pomagale posameznikom pri sprejemanju te velike življenjske spremembe. Upajo, da se jim bo brošura zdela uporabna. Vabijo nas k predlogom za izboljšavo njene vsebine in oblike, zanima jih, ali se nam zdi brošura uporabna.

Brošura je dostopna s klikom na naslednjo povezavo: Iz zaposlitve v upokojitev

Vse vaše morebitne predloge za izboljšavo bomo posredovali avtoricam!

Srečno in varno! Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

==========

69/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Evropski teden varnosti in zdravja pri delu, 24. - 28. oktober 2016

Datum 21. 10. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Evropska agencija za varnost in zdravje pri delu (EU OSHA) vas opozarja na Evropski teden varnosti in zdravja pri delu, ki bo potekal od 24. do 28. 10. 2016. Po vsej EU se bo zvrstilo veliko dogodkov.

Evropski teden 2016: Pridružite se nam pri spodbujanju zdravega staranja in trajnostnega dela

> Na evropskem tednu varnosti in zdravja pri delu 2016 se bo zvrstilo veliko dogodkov in dejavnosti, ki se jih boste lahko udeležili.
>
> Potekal bo od 24. do 28. oktobra in je del kampanje Zdrava delovna mesta za vse generacije .
>
> Pravočasno za ta evropski teden bo izšel e-vodnik o upravljanju varnosti in zdravja pri delu za starajočo se delovno silo, ki je prilagojen za več kot 30 evrop povezana s starostjo.
>
> Sodelujte pri evropskem tednu varnosti in zdravja pri delu 2016, oglejte si e-vodnik in ga delite s svojimi mrežami ter odkrijte, zakaj je spodbujanje trajnos podjetja.
>
> Več informacij o upravljanju varnosti in zdravja pri delu glede na staranje delovne sile
>
> Oglejte si e-vodnik o upravljanju varnosti in zdravja pri delu za starajočo se delovno silo v slovenščini
>
> Obiščite portal slovenske informacijske točke EU OSHA

Strokovna služba ZSSS za varnost in zdravje pri delu bo Evropski teden obeležila na svojem posvetu za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu, ki pa ga načrtujemo za november 2016. Pričakujte v kratkem njegovo prvo najavo!

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

==========

68/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Vabilo na zaključno konferenco projektov promocije zdravja na delovnem mestu v GRADBENI, KOVINSKI IN OSTALIH PREDELOVALNIH DEJAVNOSTIH, 19. 10. 2016

Datum: 12. 10. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Posredujemo vam vabilo na konferenco z naslovom »PROMOCIJA ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU ZA PREPREČEVANJE MIŠIČNO-KOSTNIH OBOLENJ V GRADBENI, KOVINSKI IN OSTALIH PREDELOVALNIH DEJAVNOSTIH",

ki bo v sredo, 19. oktobra 2016, od 10.00 do 14.00, na GZS, Dimičeva ulica 13, Ljubljana, dvorana A, 1. nadstropje.

Gre za zaključno konferenco projektov promocije zdravja Gradim zdravo, Zdravi na kvadrat 2 in 3xZDRAVo.

Namenjena je med drugimi tudi sindikalnim in delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu.

Program konference je v priponki. Udeležba je brezplačna. Število udeležencev je omejeno na 100.

Obvezna je prehodna prijava do ponedeljka, 17. 10. 2016, ki jo pošljite na e-naslov sdgd@sindikat-zsss.si ali na valentina.kuzma@gzs.si.

Dodatne informacije:

GZS ZGIGM, tel. št. 01 5898 246, e-naslov: zgigm@gzs.si

SDGD Slovenije, tel. št. 01 4341 220, e-naslov: sdgd@sindikat-zsss.si

Zbornica VZD, tel. št. 01 430 32 56, e-naslov: zbornica.vzd@siol.net

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

==========

67. e-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Nova spletna stran "Načrt za odpravo poklicnega raka"

Datum: 10. 10. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

V 37. E- novici ZSSS smo vas 26. maja 2016 seznanili o podpisu Dogovora (angleško covenant) o načrtu prostovoljnih dejavnosti za ozaveščanje in izmenjavo dobrih praks za soočanje s tveganji zaradi poklicne izpostavljenosti karcinogenom. Dogovor so podpisali ministrstvi za delo Nizozemske in Avstrije, Evropska komisija, Evropska agencija za varnost in zdravje pri delu in dva evropska socialna partnerja - Evropsko konfederacijo sindikatov (ETUC) in BUSINESSEUROPE za delodajalce.

Tokrat vas obveščamo o spletni strani »Načrt za odpravo poklicnega raka« (angleško Roadmap on carcinogenes), ki so jo vzpostavili podpisniki dogovora. Spletna stran je sicer v angleščini.

Podpisniki dogovora takole pojasnjujejo svoj namen: *»Vsi vemo, da je lahko izpostavljenost karcinogenom na delovnem mestu smrtonosna. Rak je v EU največji razlog za z delom povezano umiranje. Potrebno je omejiti izpostavljenost karcinogenom na delovnem mestu. Potrebno je izmenjavati dobre prakse. Kako lahko pomagamo drug drugemu? Po vsej Evropi so podjetja, industrije, vlade, socialni partnerji in raziskovalne institucije, ki poznajo rešitve. Imajo sposobnosti in znanje, s katerim lahko pomagajo drugim. Sedaj je čas za sodelovanje in razširjanje dobrih praks. Šest evropskih partnerjev je zasnovalo triletni načrt za ozaveščanje in izmenjavo dobrih praks 2016-2019. Ni se mu težko pridružiti. Vabljeni ste k pridružitvi, da bo Evropa razširjala dobre prakse, sodelovala in imela od tega korist. Od vseh nas je odvisno, ali bo prišlo do sprememb na bolje. Skupaj lahko ojačamo prevencijo na delovnih mestih v Evropi. Pridruži se, aktiviraj se in sledi načrtu!«*

Na spletni strani je vse pripravljeno za nalaganje primerov dobre prakse. Vsakdo, ki drugim lahko ponudi svoje rešitve pri preprečevanju poklicnega raka, jih lahko na spletno stran naloži, da bodo nato na voljo

vsem. Na spletno stran lahko tudi sami zlahka dodate informacijo o dogodku v zvezi s preprečevanjem poklicnega raka, ki ga organizirate.

Vsakdo se lahko tudi pridruži s klikom na tipko "JOIN IN!" in se naroči na novice o novostih.

Spletna stran: www.roadmaponcarcinogens.eu
Družbena omrežja: #roadmaponcarcinogens
Video, ki v angleščini pojasnjuje namen dogovora: https://youtu.be/yEjsSiMzvnU

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

==========

66/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Mednarodna konferenca BALcanOSH, Bled - 10. in 11.11.2016 – VABILO

Datum: 7.102016

Delavskim zaupnicam/Delavskim zaupnikom

Spoštovani!

Obveščamo vas o mednarodni konferenci BALcanOSH z osrednjo temo: POKLICNI RAK IN POKLICNE BOLEZNI, ki bo 10. in 11. 11. 2016 na Bledu.

Konferenco organizirajo Društvo varnostnih inženirjev Ljubljana (DVILJ), Zveza društev varnostnih inženirjev Slovenije (ZDVIS), Zbornica Varnosti in zdravja pri delu (ZbVZD), Klinični inštitut za medicino dela prometa in športa (KIMDPŠ), v soorganizaciji z Zvezo svobodnih sindikatov Slovenije (ZSSS) in Fakulteto za kemijo in kemijsko tehnologijo (FKKT).

Program konference je namenjen vsem deležnikom na področju varnosti in zdravja pri delu: strokovnim delavcem za VZD, delavskim zaupnikom za VZD in predstavnikom delavcev, pooblaščenim izvajalcem medicine dela pa tudi koordinatorjem VZD na gradbiščih.

Na konferenci bodo predavali priznani in uveljavljeni predavatelji iz Slovenije in tujine (Velike Britanije, Nizozemske, Madžarske, Srbije, Makedonije, Romunije). V ta namen bo zagotovljeno simultano prevajanje.

V sklopu prvega dne konference bo pred uradno večerjo (vključena v kotizacijo) tudi svečana podelitev nagrad in priznanj Fundacije Avgusta Kuharja.

V priponkah pošiljamo program, prijavnico ter obrazec za rezervacijo hotela.

Izpolnjeno prijavnico za konferenco pošljite na: prijava@dvilj.si morebitno rezervacijo hotela pa tudi na jelovica@hotel-jelovica.si .

Vljudno vabljeni!

Na snidenje ter lep in varen dan,

Katja Gorišek, Strokovna sodelavka za področje varnosti in zdravja pri delu

==========

65/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Vabilo na brezplačno konferenco »Promocija zdravja na delovnem mestu - Skrb za zdravje je odgovornost posameznika, delodajalca in države«

Datum: 23. 9. 2016

Delavskim zaupnicam/delavskim zaupnikom

Spoštovani!

Obveščamo vas o brezplačni konferenci Združenja delodajalcev Slovenije z naslovom:

»Promocija zdravja na delovnem mestu - Skrb za zdravje je odgovornost posameznika, delodajalca in države«,

ki bo 12. oktobra 2016 v Grand hotelu Union v Ljubljani.

Podrobnejše informacije, vključno s programom in prijavnico na konferenco, so objavljene na spletnem portalu Združenja delodajalcev:

http://www.zds.si/si/izobrazevanje/231701/detail.html?utm_source=obvestila_Obvestila+o+izobra%C5%BEevalnih+dogodkih&utm_medium=epo sta&utm_content=/si/izobrazevanje/231701/detail.html&utm_campaign=enovice_232565

Srečno in varno!

Katja Gorišek, Strokovna sodelavka za področje varnosti in zdravja pri delu

==========

64/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: E-vodnik Zdrava delovna mesta za vse generacije

Datum: 16. 9. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

V 26/2016. E-novici ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu smo vas 15. 4. 2016 obvestili, da se je začela evropska kampanja »Zdravo delovno okolje«, ki bo v letih 2016 in 2017 potekala pod naslovom »ZDRAVA DELOVNA MESTA ZA VSE GENERACIJE«. V vsej Evropi se dviga upokojitvena starost in postavlja se vprašanje, kako organizirati delo, da bomo lahko delali do višjih starosti. Kampanja opozarja, da le tako, da skrbimo za varne in zdrave delovne razmere vseh generacij zaposlenih od prve zaposlitve v mladosti do zadnjega dne pred upokojitvijo. Kampanja ima štiri ključne cilje:

1. spodbuditi trajnostno delo in zdravo staranje od začetka poklicnega življenja,
2. preprečiti zdravstvene težave skozi celotno poklicno življenje,
3. delodajalcem in delavcem zagotoviti način za upravljanje varnosti in zdravja pri delu glede na staranje delovne sile in
4. spodbujati izmenjavo informacij in dobre prakse.

Tokrat vas opozarjamo, da je na spletni strani kampanje končno dostopen tudi v slovenščini E-vodnik Zdrava delovna mesta za vse generacije. Zagotavlja informacije in podporo za upravljanje varnosti in zdravja pri delu glede na staranje delovne sile. Njegov namen je izboljšati ozaveščenost in znanje o staranju delovne sile, samem staranju in njegovih posledicah na delovnem mestu ter zagotoviti praktične smernice za obravnavanje povezanih izzivov. Delež starejših ljudi v populaciji narašča po celi Evropi, ljudje morajo delati dlje in povprečna starost delavcev se zvišuje. Ta e-priročnik vsebuje praktične informacije, nasvete in primere, povezane s staranjem delovne sile in priložnostmi, ki jih staranje prinaša. E-vodnik bo brez težav znal uporabljati vsakdo, ki obvlada klikanje z računalniško miško na označeno besedilo oziroma meni.

Vsebina e-priročnika je prilagojena štirim različnim ciljnim skupinam oziroma profilom: 1- delodajalcem, 2- delavcem, 3- vodilnim na področju človeških virov in 4- strokovnjakom s področja varnosti in zdravja pri delu (za namene tega e-priročnika tudi delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu ter inšpektorjem za delo). V celotnem e-priročniku je mogoče preklapljati med profili. E-vodnik zagotavlja informacije o obvladovanju staranja, oceni tveganja, ki upošteva starost, o spodbujanju zdravja na delovnem mestu ter o drugih temah, pomembnih za delodajalce, strokovnjake za varnost in zdravje pri delu, osebje kadrovske službe in delavce. Vsebuje tudi študije primerov in glosar s pojasnilom nekaterih izrazov, ki se pogosto uporabljajo.

S klikanjem na označena besedila se lahko sprehodite skozi štiri različne vodnike z nasveti in informacijami za štiri profile bralcev:

1. Jaz sem delodajalec
2. Jaz sem delavec
3. Jaz sem vodja oddelka za človeške vire
4. Jaz sem strokovnjak s področja varnosti in zdravja pri delu

Vabljeni k ogledu!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

==========

63/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Evropski teden mobilnosti in Evropski teden športa 2016 (16. do 23. 9. 2016)

Datum: 16. 9. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Zakon o varnosti in zdravju pri delu (ZVZD-1 UL RS 43/2011) določa tudi obveznost delodajalca, da načrtuje promocijo zdravja na delovnem mestu. Dobra praksa zahteva, da se o tem posvetuje tudi z delavskimi zaupniki za varnost in zdravje pri delu. V pomoč pri tem vam tokrat posredujemo informacijo Ministrstva za zdravje:

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

Promocija zdravja na delovnem mestu

Med 16. in 23. septembrom se bosta odvijala dva evropska tedna, povezana z zdravim življenjskim slogom. Evropski teden mobilnosti s sloganom "Pametna mobilnost za gospodarsko uspešnost" in Evropski teden športa z znanim sloganom "BeActive". Redna telesna dejavnost je ključnega pomena za ohranjanje in krepitev zdravja. Med 16. in 23. septembrom smo lahko aktivni vsi! Vabimo vas, da se preizkusite v aktivnostih in da najdete tiste, ki vas veselijo in jih boste z veseljem izvajali še naprej.

POTUJMO AKTIVNO, ŽIVIMO ZDRAVO! - EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI

Evropski teden mobilnosti bo ponovno povezal na tisoče evropskih mest v iskanju načinov za ustvarjanje in spodbujanje človeku in okolju bolj prijaznih načinov mobilnosti.

Slogan "Pametna mobilnost za gospodarsko uspešnost" povzema osrednjo temo letošnjega tedna. Aktivnosti bo med 16. in 22. septembrom izvajalo kar 63 slovenskih občin, ki se zavedajo prednosti, ki jih prinaša trajnostna mobilnost. Koristi in prednosti imamo vsi: Otroci, ki gredo v šolo peš ali s kolesom, dosegajo boljše učne rezultate. Zaposleni pešci in kolesarji v povprečju delajo učinkoviteje od voznikov avtomobilov, gredo manjkrat k zdravniku in so manj časa odsotni zaradi bolezni. Trajnostna mobilnost prispeva tudi k zmanjšanju onesnaženosti zraka, aktivni transport kot oblika telesne dejavnosti, pa krepi zdravje.

Poleg občin se lahko pestremu dogajanju z registracijo svojih aktivnosti in prizadevanj na platformi MOBILITYACTIONS pridružimo tudi zaposleni, aktivni transport - kolesarjenje, pešačenje pa je tudi drugače smiselno v največji meri vpeti v naše vsakdanje aktivnosti.

Več o brezplačnih aktivnostih: Evropski teden mobilnosti 2016

BE ACTIVE – EVROPSKI TEDEN ŠPORTA

Šport in telesna dejavnost prispevata k dobremu počutju in boljšemu zdravju. Trend telesne nedejavnosti je moč spremeniti. Evropski teden športa, ki poteka pod sloganom »BeActive« - Bodi aktiven in izberi svojo vadbo, je že prva priložnost, da spremenimo svoje navade in izboljšamo svoj življenjski slog.

Nacionalni koordinator tedna za Slovenijo, Olimpijski komite Slovenije – Združenje športnih zvez, napoveduje množico aktivnosti in dogodkov, ki bodo potekale od 16. do 23. septembra po vsej Sloveniji. V okviru programa so najavljeni brezplačni dogodki: Športne igre zaposlenih, Olimpijske urice, Mini olimpijada, Slovenija planinari, Olimpijski festival in drugi.

Več o brezplačnih aktivnostih: Evropski teden športa

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

==========

62/2016 E- novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Vabilo na strokovno usposabljanje >KAKO MERITI PSIHOSOCIALNE OBREMENITVE IN DONOSNOST PROMOCIJE ZDRAVJA<

Datum: 12. 9. 2016

Delavskim zaupnicam / delavskim zaupnikom

Spoštovani,

vabimo vas na brezplačno usposabljanje z naslovom »KAKO MERITI PSIHOSOCIALNE OBREMENITVE IN DONOSNOST PROMOCIJE ZDRAVJA«.

Več o dogodku pa v nadaljevanju in priponkah.

Vljudno vabljeni!

Katja Gorišek, Strokovna sodelavka za področje varnosti in zdravja pri delu

_____

Spoštovani!

V oktobru, novembru in začetku decembra 2016 Znanstvenoraziskovalni center Slovenske akademije znanosti in umetnosti (ZRC SAZU),

Inštitut za produktivnost in Zveza svobodnih sindikatov Slovenije (ZSSS) organiziramo usposabljanje z naslovom:

»KAKO MERITI PSIHOSOCIALNE OBREMENITVE IN DONOSNOST PROMOCIJE ZDRAVJA«.

Namen usposabljanja je strokovni javnosti predstaviti, kako učinkovito upravljati psihosocialne obremenitve na delovnem mestu s pomočjo dveh brezplačnih spletnih orodij E-OPSA in KALDOZ.

Koristi usposabljanja:

- naučili se boste praktično uporabljati e-OPSA orodje, ki omogoča merjenje psihosocialnih obremenitev, ranljivosti ter drugih kazalcev zdravja in počutja in vključuje širok nabor možnih ukrepov
- znali boste izračunati z zdravjem in počutjem povezane stroške v vaši organizaciji in oceniti donosnost ukrepov
- pridobili boste nekatera poglobljena znanja o psihosocialnih obremenitvah pri delu in dobri praksi upravljanja z njimi, v Sloveniji in EU.

Usposabljanje je namenjeno:

- Strokovnim delavcem varnosti pri delu, zaposlenim neposredno pri delodajalcu za katerega naloge opravljajo;
- Strokovnim delavcem za varnost pri delu, zaposlenim v podjetjih z dovoljenji za opravljanje strokovnih nalog na področju varnosti pri delu;
- Delodajalcem, ki sami pri sebi prevzamejo strokovne naloge varnosti pri delu;

Usposabljanja se lahko udeležijo tudi kadrovniki ter člani sveta delavcev oz. delavski zaupniki za varnost in zdravje pri delu, vendar imajo prednost pri prijavi strokovni delavci za varnost pri delu.

Usposabljanje bomo izvedli v devetih slovenskih regijah.

Vabilo na usposabljanje, termine po regijah, program in prijavnico najdete v priponki.

Prijave:

Prijave zbiramo s priloženo prijavnico (v priponki) na elektronski naslov: vesna.djokic@sindikat-zsss.si

Prijave zbiramo do zapolnitve mest oz. najkasneje 7 dni pred določenim terminom usposabljanja.

Želeno je, da si izberete regijo kjer delate. V primeru zapolnitve mest v določeni regiji, vam bomo sporočili tiste, ki so še proste.

Za dodatne informacije se obrnite na: Katja.Gorisek@sindikat-zsss.si.

Rezervirajte si čas za to usposabljanje in se prijavite že danes!

Kotizacije ni, ker usposabljanje poteka v okviru projekta »Ocenjevanje izvorov psihosocialnih tveganj v zdravstvenih, socialnih in izbranih dejavnostih javnega sektorja:

e-orodje za celovito podporo promociji zdravja zaposlenih«, ki ga na podlagi javnega razpisa za sofinanciranje projektov za promocijo zdravja na delovnem mestu v letu 2015 in 2016, finančno podpira Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije.

POMEMBNO za strokovne delavce za varnost in zdravje pri delu!

Strokovni delavci za varnost pri delu bodo kot udeleženci tega usposabljanja prejeli Potrdilo o udeležbi, s podeljenimi kreditnimi točkami (8 točk) v skladu s Pravilnikom o stalnem strokovnem izpopolnjevanju in usposabljanju na področju varnosti in zdravja pri delu (UL RS, št. 109/2011).

Lepo vas pozdravljamo in se veselimo srečanja z vami!

Konzorcij projektnih partnerjev: ZRC SAZU, INŠTITUT ZA PRODUKTIVNOST ter ZSSS

==========

61/2016 E- novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Predlog Pravilnika o dovoljenjih za opravljanje strokovnih nalog na področju varnosti in zdravja pri delu

Datum: 6.9.2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Obveščamo vas, da je od 1. 9. do 20. 9. 2016 v javni razpravi predlog novega Pravilnika o dovoljenjih za opravljanje strokovnih nalog na področju varnosti in zdravja pri delu

Dostop do njega s klikom na Predlog Pravilnika o dovoljenjih za opravljanje strokovnih nalog na področju varnosti in zdravja pri delu

Komentarje in pripombe Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti zbira do vključno 20. 9. 2016 na e-mail gp.mddsz@gov.si

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

==========

60/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Mikro delodajalcem na voljo že 8 e-orodij za ocenjevanje tveganja OiRA

Datum: 29. 8. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

V lanski 15/2015 E-novici ZSSS za delavske zaupnike VZD smo vas julija 2015 seznanili, da je bilo takrat predvsem mikro delodajalcem z majhnim številom zaposlenih in majhnim številom delovnih mest na voljo že 6 spletnih orodij v slovenščini za ocenjevanje tveganja. Tudi mali in mikro delodajalci morajo namreč pripraviti svojo obvezno listino »izjava o varnosti z oceno tveganja«. Če se odločijo tveganje oceniti samostojno in brez

plačila zunanjemu strokovnjaku, lahko to naredijo brezplačno z uporabo spletnih orodij OiRA. Trenutno jim jih je na voljo že osem. Nastajajo pa še nove.

> ***Povzeto s Portala Varnost in zdravje pri delu pri ministrstvu za delo:*** *Spletna aplikacija je interaktivno orodje, namenjeno ocenjevanju tveganja v posameznih gospodarskih dejavnostih. Je brezplačno, enostavno za uporabo ter namenjeno predvsem mikro in malim podjetjem. Projekt OiRA je bil s strani Evropske agencije za varnost in zdravje pri delu predstavljen leta 2011. Republika Slovenija je k projektu pristopila s podpisom memoranduma leta 2012. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti je s tem prevzelo vlogo skrbnika projekta (ne odgovarja pa za spletna orodja, ki so jih v sodelovanju s stroko samostojno razvili socialni partnerji). V projekt so vključeni tudi socialni partnerji (npr. Sindikat obrti in podjetništva pri ZSSS). Orodje OiRA je dinamično orodje, ki se lahko spreminja skladno s spremembo zakonodaje ali zaradi drugih okoliščin na področju varnosti in zdravja pri delu. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti je s sodelovanjem socialnih partnerjev do sedaj razvilo OiRA orodja za naslednje gospodarske dejavnosti:*
>
> 1. *cestni promet*
> 2. *delo v frizerski dejavnosti*
> 3. *delo v mizarski delavnici*
> 4. *delo v pisarni*
> 5. *gradbeništvo*
> 6. *čiščenje poslovnih prostorov*
> 7. *pekarne (novo)*
> 8. *prodajalne (novo)*

Kdor se želi v teoriji in praksi spoznati s procesom ocenjevanja tveganja (torej tudi delavski zaupnik), se lahko brezplačno registrira in poizkusi orodje v praksi. Gre za uporabniku prijazno orodje, ki ga vodi korak za korakom do končnega izdelka, ki ga je moč uvoziti v svoj računalnik. Delo lahko prekinete in se z geslom vračate in delate naprej, dokler niste z oceno tveganja zadovoljni. Taka ocena tveganja, če je mikro delodajalec opravi pošteno, je sprejemljiva tudi za inšpekcijo dela. Seveda pa ta poenostavljena metoda ocenjevanja tveganja ni primerna za večje delodajalce z več različnimi delovnimi mesti.

Dostop do osmih spletnih aplikacij oziroma orodij tudi preko portala s klikom na naslednjo povezavo

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

==========

59/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Brezplačne delavnice "Praktično usposabljanje delodajalcev za delo s spletnim orodjem za ocenjevanje tveganja OiRA"

Datum: 24. 8. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!!

Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti nas je zaprosilo, da vam posredujemo naslednjo informacijo:

> *Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti organizira v sodelovanju z Evropsko agencijo za varnost in zdravje pri delu serijo brezplačnih delavnic*
>
> *"Praktično usposabljanje delodajalcev za delo s spletnim orodjem za ocenjevanje tveganja OiRA":*
> *· v torek, 27. septembra 2016 v Ljubljani,*
> *· v torek, 4. oktobra 2016 v Mariboru ter*
> *· v torek, 11. oktobra 2016 v Kranju.*
>
> *Podrobnejše informacije, vključno s programom delavnic in prijavnico, so objavljene na spletnem portalu varnosti in zdravja pri delu: http://www.osha.mddsz.gov.si/novice/2016-07-14-Brezplacne-delavnice-Prakticno-usposabljanje-delodajalcev-za-delo-s-spletnim-orodjem-za-ocenjevanje-tveganja-OiRA*

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

==========

58/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Uspešna pobuda ministrstvu za delo za ozaveščanje o hormonskih motilcih na delovnem mestu!

Datum: 22. 8. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

V 39/2016 E-novici ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu smo vas 6. junija 2016 obvestili o raziskavi Inštituta za znanost o ocenjevanju tveganja (IRAS) na univerzi v Utrechtu, da socio-ekonomski stroški zaradi izpostavljenosti kemikalijam, ki so hormonski motilci, znašajo v Evropski uniji med 46 in 288 milijardami evrov letno.

> *Iz Žepnega priročnika za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu, ZSSS, 2014: Hormonski motilci so kemikalije, ki lahko vstopajo v telesni hormonski sistem in povzročajo razvojne, reproduktivne in nevrološke učinke. Učinkujejo tudi na imunski sistem tako pri ljudeh kot tudi pri živalih.*
>
> Poročilo IRAS, objavljeno aprila 2016, je naročilo nizozemsko ministrstvo za infrastrukturo in okolje. Navaja več kot 80 bolezni, ki so povezane z izpostavljenostjo kemikalijam, ki so hormonski motilci. Največ stroškov je zaradi učinkov na živčni sistem, kakršni so motnje koncentracije in hiperaktivnost (ADHD), avtizem, bolezni presnove, kakršni sta debelost in diabetes. Avtorji opozarjajo, da je treba te ocene interpretirati previdno zlasti zaradi različnih metod za izračun stroškov zdravljenja in zaradi ne dokončno pojasnjenih vzročnih zvez med izpostavljenostjo in zdravstvenimi težavami.
>
> Glej več o raziskavi IRAS v angleščini s klikom na naslednjo povezavo

Tokrat vas obveščamo, da smo junija 2016 na pobudo **enega od vas delavskih zaupnikov** ministrstvu, pristojnemu za varnost in zdravje pri delu, predlagali prevod raziskave IRAS v slovenščino. Z veseljem vas obveščamo, da je na naš predlog ministrstvo sklenilo preučiti možnosti za pripravo letaka in priročnika za ozaveščanje delodajalcev in delavcev o vrstah hormonskih motilcev, prisotnih na delovnem mestu, njihovem vplivu na zdravje in možnih preprečevalnih ukrepih. **Vaše pobude, ki nam jih posredujete, so torej lahko uspešne, zato nam jih posredujte tudi v bodoče!**

Do pisma ministrstva o tej nameri s klikom na naslednjo povezavo

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

==========

57/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Javno posvetovanje o Evropskem socialnem stebru

Datum: 12. 8. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Opozarjamo vas, da se tudi vi kot državljan EU lahko odzovete na povabilo Evropske komisije, da sodelujete v **javnem posvetovanju** o prvem predhodnem orisu **Evropskega socialnega stebra**, ki bo potekalo do 31. decembra 2016. Spomladi leta 2017 naj bi bila predstavljena njegova konsolidirana različica.

Pobuda Evropske komisije o vzpostavitvi evropskega socialnega stebra je namenjena državam, ki smo v evrskem področju oziroma ki uporabljamo denarno enoto evro (€). Druge države EU se lahko pobudi pridružijo, če tako same želijo. Pobuda namreč temelji na ugotovitvi, da neravnotežja v posamezni državi lahko ogrozijo stabilnost evrskega območja kot celote. Za evropsko ekonomsko in monetarno unijo je potrebna večja osredotočenost na zaposlenost in socialne razmere kot del širšega konvergenčnega procesa vzpostavljanja odpornejših ekonomskih struktur znotraj evrskega območja. Evropski steber socialnih pravic bo zajemal več ključnih načel, ki so pomembna za **dobro delujoče in pravične trge dela ter mreže socialne varnosti v evrskem območju**. Med njimi je tudi varnost in zdravje pri delu. Evropski socialni steber, o katerem poteka javno evropsko posvetovanje, naj bi zato vseboval ta poglavja:

1. Enake možnosti in dostop do trga dela:
    1. Spretnosti, izobraževanje in vseživljenjsko učenje
    2. Prožne in varne pogodbe o zaposlitvi
    3. Varni poklicni prehodi
    4. Aktivna podpora zaposlovanju
    5. Enakost spolov ter usklajevanje poklicnega in zasebnega življenja
    6. Enake možnosti
2. Pošteni delovni pogoji:
    7. Pogoji za zaposlitev
    8. Plače
    9. **Varnost in zdravje pri delu**
    10. Socialni dialog in udeležba delavcev
3. Ustrezna in vzdržna socialna zaščita
    11. Integrirane dajatve iz naslova socialne pomoči in storitve
    12. Zdravstveno varstvo in dajatve za primer bolezni

13. Pokojnine
14. Nadomestilo za primer brezposelnosti
15. Minimalni dohodek
16. Invalidnost
17. Dolgotrajna oskrba
18. Otroško varstvo
19. Nastanitev
20. Dostop do osnovnih storitev

Namen posvetovanja je oceniti trenutni socialni pravni red EU, sprožiti razmislek o novih trendih delovnih in družbenih vzorcev ter zbrati mnenja in povratne informacije o načelih, opredeljenih v predhodnem orisu stebra. Rezultati posvetovanja bodo prispevali h končni obliki stebra in bodo po potrebi pomagali določiti obseg prihodnjih ukrepov. Steber bi moral po vzpostavitvi postati referenčni okvir za pregled uspešnosti na področju zaposlovanja in socialnih zadev v udeleženih državah članicah in pospeševati procese reform na nacionalni ravni.

S klikom na z modro označeno besedilo imate dostop do naslednjih dokumentov:

- Začetek posvetovanja o evropskem socialnem stebru, v slovenščini, Spremni dokument k sporočilu Evropske komisije (COM2016, 127 Final), 8. 3. 2016
- Prvi oris Evropskega socialnega stebra, v slovenščini, priloga sporočila Evropske komisije (COM2016, 127 Final), 8. 3. 2016
- Tu lahko izpolnite vprašalnik, s katerim v slovenščini izrazite svoje mnenje, v slovenščini
- Oglejte si različne razmere na področju varnosti in zdravja pri delu po državah članicah: podatke o tem je prispevala raziskava ESENER II (2014).

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

==========

56/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Mednarodni dan mladih, 12. avgust 2016

Datum: 12. 8. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Evropska agencija za varnost in zdravje pri delu (EU OSHA) vam na Mednarodni dan mladih 12. 8. 2016

pošilja naslednja sporočila:

Mednarodni dan mladih: Agencija EU-OSHA spodbuja zdrava delovna mesta za mlade delavce

Mednarodni dan mladih , ki bo potekal 12. avgusta 2016, poudarja izzive, s katerimi se spopadajo mladi z vsega sveta. Mladi, stari od 18 do 24 let, so na delovnih mestih še zlasti ranljivi, saj je pri njih stopnja nezgod brez smrtnega izida v vseh panogah 40 % višja kot pri starejših delavcih. Agencija EU-OSHA se zavzema za reševanje teh problemov, del te zaveze pa je kampanja za obdobje 2016–2017, ki spodbuja zdrava delovna mesta za vse generacije.

Če vas zanima, kako zaščititi mlade delavce, si s klikom na modro označeno besedilo oglejte naše vire za delodajalce, učitelje , mlade delavce in starše. Kadar je potrebno za slovenščino na izbirnem seznamu kliknite SI.

Preverite rubriko o mladih delavcih

Več informacij o posebnih tveganjih, s katerimi se spopadajo mladi delavci, ponuja OSHwiki , (v angleščini)

Več informacij o kampanji Zdrava delovna mesta za vse generacije

Varno in zdravo!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

==========

55/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Delovna obveznost preverjanja službene e-pošte škodljiva za zdravje zaposlenih

Datum: 4. 8. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Tokrat vas seznanjamo z rezultati pravkar objavljene ameriške raziskave, ki je pokazala, kako zelo škodi zdravju zaposlenih praksa, ki jo omogoča sodobna tehnologija. Gre za delovno obveznost, da morajo zaposleni tudi izven delovnega časa s pomočjo pametnih telefonov stalno spremljati, kaj jim delodajalec sporoča po e-pošti.

Kdor mora ves čas paziti, ali je zanj prišla službena e-pošta, se v resnici nikoli ne odpočije in regenerira. Raziskave namreč kažejo, da je to mogoče le, če človek fizično in mentalno odklopi od svojega dela. Tako pa je stalno na preži, četudi porabi za dejansko delo za službo izven delovnega časa razmeroma malo časa. Oteženo je usklajevanje službenih in družinskih obveznosti, kar je za posameznika še kako pomembno. Tveganje za delovno izgorelost se močno poveča. Kratkoročno se sicer zdi, da taka delovna obveznost koristi produktivnosti, vendar dolgoročno škodi celo delodajalcu.

Iz študije: *»Zadovoljstvo zaradi uravnoteženosti med službo in družino je pomembno za zdravje in dobro počutje posameznika. Neuspešnost pri doseganju tega ravnotežja vodi v občutek ogroženosti in depresijo, zmanjšanje zadovoljstva tako s službo kot s svojo vlogo v družini, bolniško odsotnost z dela, vodi v menjavo službe, bolj deviantno obnašanje, nižjo produktivnost in druge nezaželene učinke.«* Avtorji raziskave priporočajo delodajalcem, da z jasnimi pravili omejijo takšne delovne obveznosti izven rednega delovnega časa.

KOMENTAR: Očitno gre za pojav, ki je globalen. Letos je npr. Francija sprejela zakon, s katerim je prepovedala branje službene e-pošte v času vikenda. Tudi nekatere druge države menda razmišljajo o podobnih ukrepih. Nova tehnologija spreminja način dela tudi pri nas. Se zavedamo škode za zdravje zaradi pretiranih delovnih obveznosti in prehitro pristajamo nanje?

Več o raziskavi v angleščini s klikom na naslednjo povezavo

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

==========

54/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Nova publikacija Zdravo življenje z nočnim delom, napotki in priporočila zaposlenim pri delu v nočnih izmenah

Datum: 22. 7. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

V 53/2016 številki E-novic ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu smo vam 19. 7. 2016 posredovali novo francosko študijo o škodljivosti nočnega dela na zdravje delavcev. Tokrat vam s posebnim veseljem pošiljamo informacijo o brezplačni publikaciji z naslovom ZDRAVO ŽIVLJENJE Z NOČNIM DELOM, NAPOTKI IN PRIPOROČILA ZAPOSLENIM PRI DELU V NOČNIH IZMENAH. Bila je natisnjena v nakladi 1000 izvodov in je nastala v projektu Zdravje na poti, katerega nosilni partner je Sindikat delavcev prometa in zvez Slovenije (SDPZ). Projekt na podlagi javnega razpisa iz leta 2015 finančno podpira Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS).

Pripravljena je bila brošura s priporočili delavcem, ki opravljajo nočno delo. Cesta je namreč eno od delovnih okolij, ki nikoli ne spi, seveda pa je takšnih še veliko več. Povabljeni smo bili, naj vam brošuro pošljemo.

Hvala!

Kot vedno vas tudi tokrat vabimo, da s klikom na modro označeno besedilo obiščete spletne strani, kjer lahko najdete brošuro in informacije o projektu Zdravje na poti.

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

==========

53/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Francoska raziskava potrdila škodljivost nočnega dela za zdravje

Datum: 19. 7. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Tokrat vas seznanjamo z ugotovitvami iz francoske študije, objavljene 22. 6. 2016, s katero so preverjali, ali nočno delo v resnici škoduje zdravju delavcev. Študijo je izvedla francoska Agencija za hrano, življenjsko okolje ter varnost in zdravje pri delu ANSES. Pokazala je, da nočno izmensko delo dejansko povzroča ne le motnje spanca in presnove v celicah človeškega telesa ampak celo hude bolezni. V tesnem sodelovanju z evropskimi in ameriškimi so francoski raziskovalci pregledali 24 v zadnjem času opravljenih epidemioloških študij. Ugotovili so, da je dokazana vzročna povezava med nočnim izmenskim delom in motnjami spanca (zlasti zaspanostjo) kakor tudi z metaboličnim sindromom (kombinacija debelosti, povišanega krvnega tlaka in motnje lipidov, tj. bistvenih celičnih sestavin). Raziskovalci tudi verjamejo, da nočno delo povečuje tveganje za diabetes tipa 2, za srčno-žilne bolezni zaradi porušenja bioloških ciklov in celo za raka dojk.

Leta 2007 je Mednarodna agencija za raziskave raka (IARC) izmensko delo uvrstila na seznam karcinogenov z oznako »verjetno rakotvorno za ljudi«.

Raziskava EUROFOUND iz leta 2015 o delovnih razmerah v EU je pokazala, da 19 % evropskih delavcev dela tudi v nočni izmeni. Delavci, ki delajo tudi v nočni izmeni, so podvrženi višjemu številu fizičnih tveganj, časovni stiski (zaradi ostrih časovnih razporedov in rokov, časovnih omejitev ipd.) ter višjim napetostim v odnosih s sodelavci in javnostjo.

Več s klikom na naslednje povezave:

- Novica o francoski študiji na spletni strani Evropskega sindikalnega inštituta ETUI (v angleščini)
- Študija Anses : Évaluation des risques sanitaires liés au travail de nuit (22 juin 2016) (pdf - 6.23 Mb (v francoščini)

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

==========

52/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Vabilo na konferenco BALcanOSH, Bled, 10. in 11. november 2016

Datum: 13. 7. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Organizatorji mednarodne konference so nas zaprosili, da vam posredujemo vabilo na 2. Mednarodno konferenco za regionalno sodelovanje na temo: **Poklicni rak in poklicne bolezni**. Namenjena je predvsem strokovnim delavcem za varnost pri delu in izvajalcem medicine dela na področju Slovenije, Balkana in širše. Potekala bo 10. in 11. novembra 2016 v hotelu Jelovica na Bledu.

Organizatorji konference so Zveza društev varnostnih inženirjev Slovenije (ZDVIS), Zbornica varnosti in zdravja pri delu (ZbVZD), Klinični inštitut za medicino dela, prometa in športa (KIMDPŠ) in Društvo varnostnih inženirjev Ljubljana (DVILJ). V priponki so podatki o kotizaciji, programu, lokaciji itd.

Zveza svobodnih sindikatov Slovenije (ZSSS) je na povabilo stroke sprejela soorganizatorstvo tega posveta in bo na njem predstavila svojo novo publikacijo o poklicnem raku, ki jo v sodelovanju z KIMPDŠ prav te dni pripravljamo za tisk.

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

==========

51/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Uredba o varovanju delavcev pred tveganji zaradi izpostavljenosti elektromagnetnim sevanjem

Datum: 12. 7. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

V letošnji 13. E-novici ZSSS smo vas 2. 3. 2016 obvestili o javni razpravi o delovnem gradivu Uredbe o varovanju delavcev pred tveganji zaradi izpostavljenosti elektromagnetnim sevanjem. Sprejem te uredbe smo vam napovedali že v 1. e-novici letošnjega leta 5. januarja 2016, ko smo vas opozorili na priročnik o dobrih praksah za izvajanje Direktive 2013/35/EU z naslovom »Elektromagnetna polja, Priročnik za MSP«.

Tokrat vas obveščamo, da je bil v letošnji 49. številki Uradnega lista RS objavljena Uredba o varovanju delavcev pred tveganji zaradi izpostavljenosti elektromagnetnim sevanjem, ki bo stopila v veljavo 23. 7. 2016. Uredba ima tudi tri priloge.

V njej 7. člen določa med drugim: »*Delodajalec zagotovi posvetovanje z delavci ali njihovimi predstavniki in sodelovanje delavcev ali njihovih predstavnikov glede vsebine iz te uredbe v skladu z zakonom, ki ureja varnost in zdravje pri delu.*"

Opozorite na uredbo svoje sodelavce in delodajalca! Uredba s prilogami je dostopna s klikom na naslednje povezave:

Uredba o varovanju delavcev pred tveganji zaradi izpostavljenosti elektromagnetnim sevanjem, UL RS 49/2016

Priloga 1

Priloga 2

Priloga 3

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

==========

50/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Poročilo o delu Inšpektorata Republike Slovenije za delo za leto 2015 - Sklep vlade

Datum: 11. 7. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Posredujemo vam Poročilo o delu Inšpektorata Republike Slovenije za delo za leto 2015, ki ga je sprejela Vlada RS 7. 7. 2016 in ga poslala Državnemu zboru, generalnemu direktorju Mednarodnega urada za delo in Ekonomsko-socialnemu svetu. V poročilu je tudi poročilo o inšpekcijskemu nadzoru na področju varnosti in zdravja pri delu.

Dostop do poročila s klikom na naslednjo povezavo

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

==========

49/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Napo v zdravi prihodnosti (evropska kampanja "Zdrava delovna mesta za vse generacije" 2015-2016)

Datum: 7. 7. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

V 26. e-novici ZSSS za delavske zaupnike smo vas 15. 4. 2016 obvestili, da se je takrat začela evropska kampanja "Zdrava delovna mesta za vse generacije", ki bo po vsej EU potekala v letih 2016 in 2017. Vse o tej kampanji najdete v slovenščini s klikom na naslednjo povezavo. Kampanja

ima štiri ključne cilje: spodbuditi trajnostno delo in zdravo staranje od začetka poklicnega življenja, preprečiti zdravstvene težave skozi celotno poklicno življenje, delodajalcem in delavcem zagotoviti način za upravljanje varnosti in zdravja pri delu glede na staranje delovne sile in spodbujati izmenjavo informacij in dobre prakse.

Tokrat vas obveščamo, da je v okviru kampanje nastal tudi nov zabavni risani film o večnem junaku Napu z naslovom »Napo v zdravi prihodnosti«. Napu je podarjen čudežni daljinec, s katerim lahko obiskuje prihodnost in si ogleduje prihodnje posledice današnje slabe varnosti in zdravja pri delu za zdravje zaposlenih in poslovni uspeh podjetja. Risani filmi o Napu so brez besed, zato jih razume vsakdo ne glede na svoj materin jezik.

Evropski delavci se starajo. Ocenuje se, da bodo leta 2030 delavci, starejši od 55 let, predstavljali 30 % delovne sile v številnih državah EU. To predstavlja izziv za delavce, delodajalce in podjetja. Film "Napo v ... zdravi prihodnosti" prikazuje potovanje našega slavnega junaka skozi čas in njegovo prizadevanje, da bi odkril ključne elemente vzdržnosti daljšega delovnega življenja. Zgodbe prikazujejo nujnost zagotavljanja varnosti in zdravja pri delu od prvega do zadnjega dneva delovnega življenja; pomen politike rehabilitacije in vračanja na delovno mesto po daljši odsotnosti ter ukrepanja v primerih, ko se pojavi diskriminacija na delovnem mestu na osnovi starosti. Film ilustrira nekatere izzive, povezane s staranjem delavcev, da spodbudi razpravo in prizadevanja, ki bodo vodila v bolj zdrava in produktivna delovna mesta.

Vabljeni k ogledu!

Dostop na posamezne epizode tega filma s slovenskimi naslovi s klikom na naslednjo povezavo

Epizoda 1 »Napo v zdravi prihodnosti«: povzetek vseh skrajšanih epizod

Epizoda 2 »Uvod«: Napo prejme čudežni daljinec za obiskovanje prihodnosti. Lahko si ogleda prihodnje zdravstvene težave sodelavcev in poslovne težave delodajalca zaradi današnje slabe varnosti in zdravja pri delu.

Epizoda 3 »Pozitiven odnos«: o mišično-kostnih obolenjih v pisarnah. Višina stola in mize mora biti prilagojena telesni višini delavca, da se ne obrabi hrbtenica.

Epizoda4 »Tiho«: o poklicni naglušnosti zaradi hrupa strojev na delovnem mestu z dodatnim hrupom zaradi poslušanja preglasne glasbe in neuporabe osebne varovalne opreme za zaščito sluha.

Epizoda 5 »Korak v pravo smer«: o krepitvi zdravja z zadostnim gibanjem (uporabljajmo stopnice namesto dvigal).

Epizoda 6 »Pomoč«: o poklicni prekvalifikaciji po nastanku invalidnosti in vrnitvi na delo

Epizoda 7 »Usposabljanje za vse generacije«. Delodajalec z usposabljanja za delo na novi opremi izključuje starejše delavce. Kmalu se izkaže, da to ogroža poslovni uspeh podjetja.

Epizoda 8 »Izmenjava izkušenj«: Na delu se mlajša generacija uči od starejše, starejša pa od mlajše generacije. Le tako je možen napredek.

Epizoda 9 »Trajnostni razvoj«: Brez celovite varnosti in zdravja pri delu ni uspešne poslovne prihodnosti podjetja. Napo izgubi čudežnega daljinca za obiskovanje prihodnosti.

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

==========

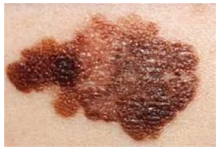
48/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Kožni rak povezan s prekomernim sončenjem

Datum: 5. 7. 2016

Delavskim zaupnicam in zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

V 46. E-novici ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu z dne 30. 6. 2016, smo vas opozorili na zaščito pred nevarnim ultravijoličnim (UV) sončnim sevanjem. Prekomerno izpostavljanje UV sončnim žarkom lahko povzroči kožnega raka. S sončenjem sta povezani dve vrsti kožnega raka: melanom in bazaliom.

VRSTA KOŽNEGA RAKA	ZNAČILNOSTI	KAKO GA PREPOZNAMO?	PRIMER
BAZALIOM ali BAZALNOCELIČNI RAK	Bazaliom je najpogosteje videti kot neznačilen vozliček z razjedo ali brez nje, ki je dvignjen nad okoliško kožo, bisernega videza in z razširjenimi žilicami. Najpogosteje se pojavi na soncu izpostavljenih delih telesa: glavi, vratu in nosu. Za bazalnocelično vrsto raka je značilno, da raste počasi in le redko razširi v oddaljena tkiva. Umrljivost pri tej vrsti kožnega raka majhna.	Gre za ranico, ki se nikakor noče zaceliti. Na to morebitno spremembo na koži morate biti pozorni, če kožna zatrdlina začne krvaveti. Pogosto nastane razjeda, ki se zaceli s krasto. Ko krasta odpade, je pod njo spet razjeda.	**Primer bezalioma** (dostopno prek: https://sl.wikipedia.org/wiki/Ko%C5%BEni_rak)
MELANOM	Melanom je rak pigmentnih celic ali t. i. melanociti. Melanociti nahajajo v zunanjem sloju kože in proizvajajo rjav pigment melanin, ki je odgovoren za rjavo barvo kože. Je najnevarnejša oblika kožnega raka, pri katerem rakasti melanociti rastejo in vdirajo prek limfnega sistema ali krvnega obtoka v druge dele telesa. Melanom se največkrat razvije na zgornjem delu hrbta ali prsnega koša ter na nogah, zlasti pri ženskah. Razvoj melanoma je tesno povezan z močnimi	Gre za asimetrično znamenje z nepravilnimi robovi, različnih barv in običajno premera več kot 5 mm (glejte spodaj sliko). Najboljši pokazatelj, da gre za melanom pa je spreminjanje znamenja. To pomeni, da znamenje nastane, miruje, nato spet raste, spet miruje in nato se v	**Primer melanoma** (dostopno prek: https://sl.wikipedia.org/wiki/Ko%C5%BEni_rak#/media/File:Melanoma.jpg) 

opeklinami v zgodnjem otroštvu. Je glavni razlog smrti, povezane s kožnim rakom!

Več o melanomu (diagnoza, ugotavljanje stadija, možnost zdravljenja, kako po zdravljenju …) si preberite TUKAJ.

nekaj dneh ali tednu poveča. Takšno spreminjanje naj vam bo alarm za obisk pri zdravniku!

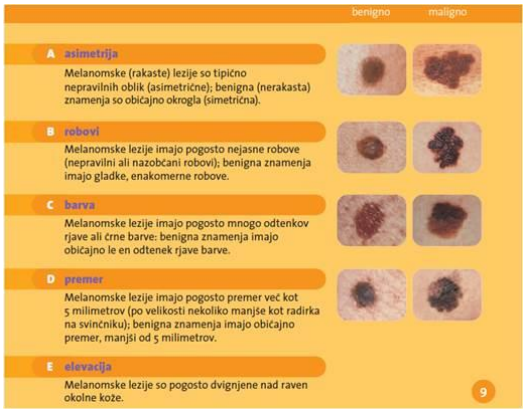


Tabela za samopregledovanje
(Dostopno prek: http://www.onko-i.si/fileadmin/onko/datoteke/dokumenti/brosura_melanom.pdf)
(Pojasnilo: maligno = rakavo; benigno = nerakavo)

Bodite pozorni na spremembe na koži, kot so nenavadni madeži, lepotna znamenja in krvaveče razjede na koži, ki niso posledica fizičnih poškodb. Strokovnjaki svetujejo, da si kožo in znamenja redno pregledujte na 3 mesece in zapomnite si najpomembnejše:

1. Ne sončite se med enajsto uro dopoldne in tretjo uro popoldne.
2. Pol ure pred sončenjem se zaščitite s kakovostno kremo za sončenje.
3. Na močnem soncu nosite sončna očala.
4. Če delate na prostem, se zaščitite pred soncem z obleko in pokrivalom.

5. Pazite, da vas sonce ne opeče, predvsem pa pazite na otroke!

Varno na soncu!

Katja Gorišek, Strokovna sodelavka za področje varnosti in zdravja pri delu

==========

47/2016 novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Pravna podlaga za sankcioniranje pravilnikov s področja varnosti in zdravja pri delu

Datum: 4. 7. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Tokrat smo za vas pridobili tolmačenje Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti (MDDSZ) za odgovor na vprašanje o pravni podlagi za sankcioniranje Pravilnika o zahtevah za zagotavljanje varnosti in zdravja delavcev na delovnih mestih. Šlo je za trditev enega od delodajalcev, da pravilnika ni potrebno izvajati, ker v njem ni določil o kaznih/globah za njegovo neizvajanje. Ministrstvo v svojem odgovoru pojasnjuje, da je pravna podlaga za neizvajanje pravilnika seveda 76. člen Zakona o varnosti in zdravju pri delu (ZVZD-1). Zagrožena je globa od 2.000 do 40.000 evrov za prekršek delodajalca in od 500 do 4.000 evrov za odgovorno osebo delodajalca.

Dostop do tolmačenja ministrstva s klikom na naslednjo povezavo

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

==========

46/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Zaščitite se pred nevarnim UV sončnim sevanjem

Datum: 30. 6. 2016

Delavskim zaupnicam in zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Vstopili smo v poletje. Ker mnogi slovenski delavci opravljajo delo na prostem in pod žgočim soncem, vas v tokratni e-novici želimo opozoriti, kako se zaščititi pred nevarnim ultravijoličnim (UV) sončnim sevanjem.

Sončno sevanje sestavlja ultravijolično, vidno in infrardeče sevanje. UV sevanje ima ob zmerni izpostavljenosti koristne učinke: sodeluje pri tvorbi D vitamina, ugodno vpliva na počutje in delovanje hormonskih žlez, v medicini se uporablja za zdravljenje kožnih bolezni. Pretirano izpostavljanje UV sevanju pa ima škodljive posledice za oči, kožo in imunski sistem. Predvsem pri daljšem delu na prostem, je koža izpostavljena UV sevanju dlje kot je to koristno oz. zdravo. Zato je zelo pomembna preventiva. V nadaljevanju vam podajamo 7 koristnih napotkov, kako se zaščititi pred UV sončnimi žarki:

1. Ostanite oblečeni (nosite ohlapna oblačila iz gosto tkanega blaga, kot so na primer delovne obleke z dolgimi rokavi ali jeans, ki ustavijo večino UV žarkov);
2. Zaščitite glavo, obraz, oči in vrat (nosite pokrivalo za zaščito ušes in/ali vratu, nosite sončna očala z UV filtrom);
3. Ostanite v senci, kadarkoli je to možno (med odmorom in še posebej med malico), še zlasti med 10.00 in 15.00 uro;
4. Uporabite zaščitno kremo z visokim faktorjem (vsaj SPF30) na izpostavljenih delih (kremo nanesite vsaj 30 minut predenj greste na sonce);
5. Pijte veliko vode, da se izognete dehidraciji;
6. Redno preverjajte svojo kožo, če se pojavijo nenavadni madeži ali lepotna znamenja.
7. Spremljajte dnevno napoved UV indeksa v medijih, časopisih!

Kaj je UV indeks?

Indeks UV je merilo za velikost učinka ultravijočnega sevanja na človeško kožo. UV indeks se omenja v vremenski napovedi in tudi na spletni strani Agencije republike Slovenije za okolje (ARSO). Namen napovedovanja UV indeksa je zaščita ljudi pred prevelikim izpostavljanjem sončnim žarkom, kar lahko povzroča poškodbe oči, staranje kože in kožnega raka.

Kakšen je UV indeks za današnji dan preverite TUKAJ.

Kaj sporočajo posamezni indeksi:

IZPOSTAVLJENOST JE MINIMALNA.	IZPOSTAVLJENOST JE ZMERNA	IZPOSTAVLJENOST JE VELIKA	IZPOSTAVLJENOST JE ZELO VELIKA	IZPOSTAVLJENOST JE EKSTREMNA
Varno se lahko izpostavljate soncu, brez zaščite.	Zaščita je priporočljiva za ljudi z občutljivo kožo in otroke.	Priporočljiva je uporaba kape, sončnih očal, zaščitne kreme, obleka, ki varuje kožo pred sončnimi žarki, sredi dneva se ne sončite. Normalno občutljiva koža pordi v eni uri, občutljiva v pol ure.	Zaščitite se s sončnimi očali, pokrivalom, zaščitno kremo za sončenje s faktorjem vsaj 30, obleka naj bo iz dovolj goste tkanine, da ne bo prepuščala sončnih žarkov. Med 11. in 15. uro se ne sončite, občutljivi ljudje med 10. in 16. uro. Normalno občutljiva koža brez zaščite pordi v 40 min, občutljiva v 20 minutah.	Med 10. in 16. uro se umaknite pred sončnimi žarki, če se zadržujete na soncu uporabite vsa zaščitna sredstva. Normalno občutljiva koža brez zaščite pordi prej kot v pol ure, občutljiva pa prej kot v četrt ure.

Srečno in varno, predvsem na soncu! *Katja Gorišek, Strokovna sodelavka za področje varnosti in zdravja pri delu*

==========

45/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Zdravje na delovnem mestu, Ste danes že pili vodo?

Datum: 24. 6. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Na prošnjo Direktorata za javno zdravje na Ministrstvu za zdravje vam v pripravah na vroče poletje pošiljamo nasvete o zadostni preskrbljenosti telesa z vodo, kar je ključno za dobro počutje in zdravje.

S klikom na podčrtane modre besede v spodnjem besedilu lahko dostopate do dodatnih informacij!

Ste danes že pili vodo?

Za dobro počutje in zdravje je ključna zadostna preskrbljenost telesa z vodo. Vodo izgubljamo tudi z znojenjem in izdihanim zrakom, zato jo je s popitimi tekočinami potrebno stalno nadomeščati. Za osnovne fiziološke potrebe naj bi odrasli osebi zadoščalo povprečno 2 do 3 litre tekočine dnevno.

Pomanjkanje vode v telesu ali dehidracija je posledica nezadostnega nadomeščanja izgubljene tekočine, torej premajhnega vnosa glede na izgube. Dehidracija zlasti hitro nastopi, ko so potrebe precej povečane, na primer v vročih poletnih dneh, ob telesnem naporu ali neljubih stanjih (npr. driske), ko moramo biti še posebej pozorni, da je zaužijemo dovolj. Zgodnji znaki dehidracije so: glavobol, utrujenost, izguba apetita, suha usta, malo temnega ali nič urina, omotica, pospešen pulz, opazimo zmanjšano napetost oz. prožnost kože ter zmanjšano vlažnost sluznic in vdrte oči. Subjektivni znak dehidracije je žeja, ki nastopi nekoliko z zamikom, ko že nastopi blaga dehidracija.

Za nadomeščanje tekočine uživamo predvsem vodo. Ko je zunaj toplo, predstavlja pitje hladne vode, (ne ledeno hladne), najprimernejšo tekočino za nadomeščanje. Druge priporočene tekočine, s katerimi vnašamo vodo, so tudi: nesladkani zeliščni čaji, mleko, juha, posredno kot sestavina hrane pa sta to tudi sadje in zelenjava, saj sta pretežno iz vode.

Poskrbite za svoje zdravje, obnašajte se preventivno - pričnite in zaključite dan s kozarcem vode, vmes pa jo pijte še večkrat na dan.

Še nasvet:

Pitja vode ne nadomeščamo s pitjem kave, pravega čaja, gaziranih in alkoholnih pijač. Kofein in alkohol delujeta blago diuretično, zato pospešita izločanje vode iz telesa.

Izogibajmo se sladkim pijačam!

Prav te vsebujejo veliko dodanega sladkorja, pa tudi vrsto drugih dodatkov, ki po nepotrebnem obremenjujejo naš organizem (umetna barvila, sladila, konzervanse). več na spletni strani VODA ZMAGA

Preveč sladkorja škodi? Da, seveda. Odgovor so poiskali, ga potrdili in razložili študenti Zdravstvene fakultete v Ljubljani. Dokumentarni film si lahko ogledate na tej povezavi

Vpliv sladkih pijač na zdravje spoznavajo že otroci v šolah. video Sladke pijače

Koliko žlic sladkorja ima pločevinka Coca-Cole? Oglejte si zanimiv video na tej povezavi!

Srečno in varno!

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

==========

44/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Pred odhodom v tujino pravočasno uredimo zdravstveno zavarovanje!

Datum: 23. 6. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Tokrat vam na prošnjo Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS) posredujemo nasvete, kako si pred odhodom v tujino pravočasno uredimo zdravstveno zavarovanje.

Vsekakor aktualna tema za dopustniški čas. Zdravje varujmo tudi na dopustu!

S klikom do:

- sporočila za javnost ZZZS: Pred odhodom v tujino pravočasno uredimo zdravstveno zavarovanje!
- Povračilo stroškov za zdravstvene storitve v tujini
- Nacionalna kontaktna točka za zdravljenje v tujini

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

==========

43/2016 E-novica za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Nacionalno tekmovanje za priznanje »Dobra praksa na področju varnosti in zdravja pri delu 2016«

Datum: 16. 6. 2016

Delavskim zaupnicam/zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Opozarjamo vas na nacionalno tekmovanje za priznanje »Dobra praksa na področju varnosti in zdravja pri delu 2016« , ki ga razpisuje Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti (MDDSZ). Tekmovanje je sestavni del kampanje Zdravo delovno okolje 2016 –2017: »Zdrava delovna mesta za vse generacije«.

Na natečaj se lahko prijavijo vsa tista podjetja in organizacije, ki so v delovno okolje uvedla inovativne pristope k zagotavljanju varnosti in zdravja ob upoštevanju staranja zaposlenih.

Če je vaše podjetje uvedlo tak inovativen pristop, predlagajte svojemu delodajalcu, naj kandidira na razpisu. Več o razpisu si preberite tukaj.

Ne spreglejte: rok za oddajo prijave se izteče v sredo, 31. avgusta 2016 ob 16.00. Prijavnico najdete tukaj.

Po zgoraj navedenem datumu bo 11-članska tripartitna komisija opravila oglede primerov dobre prakse in jih ocenila. Prejemnike nacionalnih priznanj "Dobra praksa na področju varnosti in zdravja pri delu 2016" bo MDDSZ razglasilo konec letošnjega leta na slavnostni podelitvi priznanj.

Zmagovalec na natečaju bo kandidat tudi za evropsko priznanje po evropskem natečaju, ki ga organizira Evropska agencija za varnost in zdravje pri delu (EU-OSHA). Razglasitev prejemnikov evropskih nagrad in priznanj bo aprila 2017. Slovenska podjetja so doslej prejela pet evropskih nagrad in priznanj »Dobra praksa na področju varnosti in zdravja pri delu«. Naj bo to vzvod vašemu delodajalcu za prijavo na razpis na nacionalno tekmovanje!

Lep in varen dan vam želim,

Katja Gorišek

==========

42/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Povzetek letnega poročila EU OSHA za leto 2015

Datum>: 14. 6. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Evropska agencija za varnost in zdravje pri delu (EU OSHA) je v slovenščino prevedla povzetek letnega poročila o svojem delu v letu 2015.

V njem je na voljo kratek pregled dogajanja v 2015, vključno z vsemi ključnimi dogodki. Ti vključujejo prve ugotovitve druge izvedbe Evropske raziskave podjetij o novih in nastajajočih tveganjih (ESENER-2), glavne rezultate pilotnega projekta o starejših delavcih z naslovom „Varnejše in bolj zdravo delo pri vseh starostih“, uspešno izvajanje projekta agencije EU-OSHA o spletnem interaktivnem orodju za izdelavo ocene tveganja (OiRA) v 2015 in vrh o zdravem delovnem okolju, na katerem so bili obeleženi uspehi kampanje Obvladajmo stres za zdrava delovna mesta!, ki je potekala v obdobju 2014–2015.

Dostop do:

- povzetka poročila v slovenščini s klikom na naslednjo povezavo
- celotnega poročila v angleščini

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

==========

41/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Nov Pravilnik o protieksplozijski zaščiti

Datum: 13. 6. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Obveščamo vas, da je 11. 6. 2016 začel veljati novi Pravilnik o protieksplozijski zaščiti (Uradni list RS 41/2016). Vsebuje tudi zahteve za varnost in varovanje zdravja delavcev, ki so lahko ogroženi zaradi eksplozivnih atmosfer, in tehnične oziroma organizacijske ukrepe, ki jih mora sprejeti delodajalec.

Dostop do pravilnika in njegovih 13 prilog s klikom na naslednjo povezavo

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

==========

40/2011 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Predlog novega nacionalnega programa varnosti in zdravja pri delu, Verzija 2, 16. 6. 2016

Datum: 11. 6. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Obveščamo vas, da bo Svet za varnost in zdravje pri delu, ki je v skladu z 62. členom Zakona o varnosti in zdravju pri delu (ZVZD-1, UL RS 43/2011) strokovno posvetovalno telo ministrice za delo, v četrtek 16. 6. 2016 ob 13.00 obravnaval verzijo 2 predloga novega nacionalnega programa

varnosti in zdravja pri delu z naslovom »PREMIK NAPREJ: Od preventive k višji ravni kulture varnosti in zdravja pri delu«. Nadomestil bo prejšnjega iz leta 2003.

> ZVZD-1 v 4. členu določa, da Državni zbor Republike Slovenije sprejme nacionalni program varnosti in zdravja pri delu, v katerem se določi strategija razvoja področja varnosti in zdravja pri delu, katerega namen je varovanje življenja, zdravja in delovne zmožnosti delavca, preprečevanje nezgod pri delu, poklicnih bolezni in bolezni, povezanih z delom. Predlog nacionalnega programa pripravi Vlada Republike Slovenije po posvetovanju s strokovno javnostjo in socialnimi partnerji. V 62. členu pa določa, da Svet za varnost in zdravje pri delu obravnava ter sprejema stališča in priporočila o stanju, strategiji in izvajanju enotne politike ter prednostnih nalogah varnosti in zdravja pri delu.

Ministrica za delo me je na predlog Ekonomsko-socialnega sveta imenovala v sestavo Sveta za varnost in zdravje pri delu. Vabim vas, da mi pravočasno posredujete svoje morebitne predloge za izboljšanje predloga novega nacionalnega programa varnosti in zdravja pri delu. Vaše predloge bom posredovala na seji sveta 16. 6. 2016.

Dostop do dokumentov s klikom na naslednje povezave:

- »PREMIK NAPREJ: Od preventive k višji ravni kulture varnosti in zdravja pri delu«, verzija 2 nacionalnega programa varnosti in zdravja pri delu, 16. 6. 2016
- SPOROČILO KOMISIJE EVROPSKEMU PARLAMENTU, SVETU, EVROPSKEMU EKONOMSKO-SOCIALNEMU ODBORU IN ODBORU REGIJ o strateškem okviru EU za varnost in zdravje pri delu za obdobje 2014–2020,
- Resolucija o nacionalnem programu varnosti in zdravja pri delu (ReNPVZD) Ur.l. RS, št. 126/2003
- Analiza izvajanja nacionalnega programa varnosti in zdravja pri delu, 2007

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

==========

39/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Socio-ekonomski stroški v EU zaradi hormonskih motilcev

Datum: 6.6.2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Tokrat vas seznanjamo z ocenami iz raziskave Inštituta za znanost o ocenjevanju tveganja (IRAS) na univerzi v Utrechtu, da socio-ekonomski stroški zaradi izpostavljenosti kemikalijam, ki so hormonski motilci, znašajo v Evropski uniji med 46 in 288 milijardami evrov letno. Poročilo, objavljeno aprila 2016, je naročilo nizozemsko ministrstvo za infrastrukturo in okolje. Navaja več kot 80 bolezni, ki so povezane z izpostavljenostjo kemikalijam, ki so hormonski motilci. Največ stroškov je zaradi učinkov na živčni sistem, kakršni so motnje koncentracije in hiperaktivnost (ADHD), avtizem, bolezni presnove, kakršni sta debelost in diabetes. Avtorji opozarjajo, da je treba te ocene interpretirati previdno zlasti zaradi različnih metod za izračun stroškov zdravljenja in zaradi ne dokončno pojasnjenih vzročnih zvez med izpostavljenostjo in zdravstvenimi težavami.

> *Iz Žepnega priročnika za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu, ZSSS, 2014: Hormonski motilci so kemikalije, ki lahko vstopajo v telesni hormonski sistem in povzročajo razvojne, reproduktivne in nevrološke učinke. Učinkujejo tudi na imunski sistem tako pri ljudeh kot tudi pri živalih.*

Glej več o raziskavi IRAS v angleščini:

- IRAS: Health costs that may be associated with Endocrine Disrupting Chemicals. An inventory, evaluation and way forward to assess the potential socio-economic impact of EDC-associated health effects in the EU (11 April 2016) (pdf - 4.23 Mb)
- informacije ETUI s klikom na naslednjo povezavo.

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

==========

38/2016 -novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Brezplačen seminar »Kako ravnati v primeru zlorab alkohola, drog in drugih prepovedanih substanc na delovnem mestu« (Dolenjske Toplice, 8. junij 2016)

Datum: 6.6.2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Na prošnjo Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti vam posredujemo naslednje vabilo:

> *Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti organizira v sredo, 8. junija 2016, brezplačen seminar »Kako ravnati v primeru zlorab alkohola, drog in drugih prepovedanih substanc na delovnem mestu«, ki je namenjen delodajalcem, kadrovskim delavcem in strokovnim delavcem na področju varnosti in zdravja pri delu.*
>
> *S tem ministrstvo zaključuje z izvajanjem serije tovrstnih seminarjev v obdobju 2015/2016, s katerimi si je prizadevalo spodbuditi delodajalce k oblikovanju politike in sprejetju ukrepov za preprečevanje zlorab alkohola, drog in drugih prepovedanih substanc na delovnem mestu ter k oblikovanju in izvajanju programov promocije zdravja na delovnem mestu.*

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

==========

37/2016 e-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: V Amsterdamu podpisan dogovor za preprečevanje poklicnega raka

Datum: 26. 5. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Obveščamo vas, da je bil 25. maja 2016 v Amsterdamu na konferenci o preprečevanju poklicnega raka, organizirani v okviru nizozemskega predsedovanja EU, podpisan dogovor (convenant) kot načrt prostovoljnih dejavnosti za ozaveščanje in izmenjavo dobrih praks za soočanje s tveganji zaradi poklicne izpostavljenosti karcinogenom.

Podpisniki razglašajo veljavnost dogovora, Amsterdam, 25. 5. 2016

Dogovor ima šest podpisnikov: ministrstvi za delo Nizozemske in Avstrije, Evropsko komisijo, Evropsko agencijo za varnost in zdravje pri delu in dva evropska socialna partnerja - Evropsko konfederacijo sindikatov (ETUC) in BUSINESSEUROPE za delodajalce. Dogovor je stopil v veljavo v času nizozemskega predsedovanja in bo veljal do 31. 12. 2019, ko se bo izteklo avstrijsko predsedovanje EU konec 2019. Ambicija podpisnikov je, da bodo do takrat že veljale obvezujoče mejne vrednosti poklicne izpostavljenosti za najmanj 50 najpomembnejših karcinogenov na delovnem mestu. Torej je ta dogovor tudi rezultat kampanje, ki jo je Evropska konfederacija sindikatov (in z njo v Sloveniji seveda ZSSS) vodila za isti cilj.

S klikom na naslednje povezave dostop do:

- Neuradnega prevoda dogovora v slovenščino
- Dogovora v angleščini
- Filma v angleščini, ki pojasnjuje zakaj je bil dogovor podpisan
- Več o ciljih dogovora, EU OSHA, v angleščini
- Več o kampanji ZSSS za preprečevanje poklicnega raka.

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

==========

36/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Evropska komisija predlaga boljšo zaščito delavcev pred rakotvornimi

Datum: 13.5.2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Pošiljamo vam povezavo na izjavo za javnost Evropske komisije v slovenščini »Evropska komisija predlaga boljšo zaščito delavcev pred rakotvornimi kemikalijami« z dne 13. 5. 2016:

Evropska komisija predlaga boljšo zaščito delavcev pred rakotvornimi kemikalijami.

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

==========

35/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Pomembna zmaga delavcev v boju s poklicnim rakom

Datum: 12. 5. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

V več e-novicah ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu smo vas v zadnjih mesecih obveščali o različnih dogodkih kampanje Evropske konfederacije sindikatov (ETUC) za preprečevanje poklicnega raka z določitvijo evropskih obvezujočih mejnih vrednosti poklicne izpostavljenosti za vsaj 50 najpogostejših karcinogenov v Direktivi 2004/37/ES o varovanju delavcev pred nevarnostmi zaradi izpostavljenosti rakotvornim ali mutagenim snovem pri delu. V Sloveniji to kampanjo od 3. 3. 2016 izvaja Zveza svobodnih sindikatov Slovenije (ZSSS), članica ETUC od leta 1999.

Več o kampanji s klikom na naslednjo povezavo

Tokrat vas obveščamo o izjavi za javnost konfederalne sekretarke ETUC Esther Lynch z dne 12. 5. 2016:

»V petek, 13. 5. 2016 bo predvidoma Evropska komisija objavila »zavezujoče mejne vrednosti poklicne izpostavljenosti za 13 karcinogenov. To je pomembna novica za zdravje delavcev po vsej Evropi in težavno izborjena zmaga delavcev in njihovih sindikatov. Čeprav nekatere od teh mejnih vrednosti ne bodo zadostne in čeprav nekateri karcinogeni na tem seznamu manjkajo, pa je to pomemben korak v pravo smer. Po dvanajstih letih pasivnosti bo namreč Evropska komisija končno prisluhnila zahtevam za boljšo zaščito delavcev pred karcinogeni. Pričakujem, da bo Evropska komisija do konca leta 2016 pripravila še mejne vrednosti za nadaljnjih 15 karcinogenov. Mejne vrednosti pa delodajalce ne odvezujejo obveznosti, da si prizadevajo za odpravo in nadomestitev nevarnih kemikalij na delovnih mestih.

Nekaj dejstev o poklicnem raku:

- *100.000 ljudi vsako leto v Evropski uniji umre zaradi poklicnega raka, ki bi ga bilo mogoče preprečiti.*
- *ETUC je trdovratno pozival k podaljšanju seznama mejnih vrednosti poklicne izpostavljenosti karcinogenom in temu v letih 2015 in 2016 posvetil svoji kampanji ob 28. aprilu, svetovnem dnevu varnosti in zdravju pri delu oziroma Delavskem spominskem dnevu.*
- *Predlog Evropske komisije vsebuje vrsto karcinogenov, za katere je ETUC terjal mejne vrednosti – vključno s kremenčevim prahom in keramičnimi vlakni (glej https://www.etuc.org/press/end-workplace-cancer).*
- *Tokratni predlog Evropske komisije za obvezujoče mejne vrednosti za dodatnih 13 karcinogenov povečuje na 16 skupno število snovi, za katere so določene evropske obvezujoče mejne vrednosti. Je v skladu z zavezo v programu nizozemskega predsedovanja*

EU, da "se je treba boriti proti poklicnemu raku z razširitvijo zaščite delavcev pred daljšim seznamom karcinogenov" ter da je v ta namen "potrebno dopolniti direktivo o karcinogenih".

- *Direktiva 2004/37/ES o varovanju delavcev pred nevarnostmi zaradi izpostavljenosti rakotvornim ali mutagenim snovem pri delu je bila brez kakršnegakoli rezultata v reviziji vse od leta 2004 dalje. Evropska komisija je prekinila priprave na sprejem novih mejnih vrednosti oktobra 2013 zaradi programa REFIT (program Evropske komisije za ustreznost in uspešnost predpisov).*
- *O zahtevah ETUC glede poklicnega raka se lahko seznanite (v angleščini) na tej povezavi in še na tej dodatni povezavi.«*

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

==========

34/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za VZD: Brezplačni 3-dnevni seminar »Kako z boljšo organizacijo dela in boljšim vodenjem do varnega in zdravega delovnega okolja«

Datum: 6. 5. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Ministrstvo za delo, družino in socialne zadeve nas je zaprosilo, da vam posredujemo njihovo vabilo:

> ***Pošiljamo vam vabilo, program in prijavnico (glej priponke) za brezplačni 3-dnevni seminar »Kako z boljšo organizacijo dela in boljšim vodenjem do varnega in zdravega delovnega okolja«, ki ga Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti organizira s finančno podporo Evropske agencije za varnost in zdravje pri delu (EU-OSHA). Seminar je namenjen vodilnim in vodstvenim delavcem v javnem sektorju, kot tudi kadrovskim delavcem in strokovnim delavcem na področju varnosti in zdravja pri delu ter vsem, ki se želijo bolje seznaniti z načini za obvladovanje stresa v zvezi z delom ter drugih psihosocialnih tveganj na delovnem mestu, ravnanjem s starejšimi pri delu in načini spodbujanja medgeneracijskega sodelovanja v organizaciji.***

Seminar bo potekal 18. maja, 25. maja in 1. junija 2016 v Ljubljani. Od udeležencev pričakujemo, da se bodo udeležili seminarja v celoti, tj. vseh treh dni seminarja.

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

==========

33/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Ministrica za delo se je pri Evropski komisiji zavzela za dopolnitev direktive 2004/37/ES

Datum: 5. 5. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Tokrat imamo za vas še eno dobro novico: na podlagi kampanje Evropske konfederacije sindikatov (ETUC) za revizijo Direktive 2004/37/ES o varovanju delavcev pred nevarnostmi zaradi izpostavljenosti rakotvornim ali mutagenim snovem pri delu, ki jo od 3. 3. 2016 v Sloveniji izvaja Zveza svobodnih sindikatov Slovenije (ZSSS), je slovenska ministrica za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti dr. Anja Kopač Mrak 3. 5. 2016 pisala evropski komisarki Marianne Thyssen, pristojni za to direktivo.

V pismu je izrazila:

1. podporo iniciativi štirih ministrov za delo Nizozemske, Avstrije, Belgije in Nemčije iz marca 2014 za dopolnitev direktive 2004/37/ES z mejnimi vrednostmi poklicne izpostavljenosti za vsaj 50 karcinogenov;
2. zadovoljstvo zaradi priprav Evropske komisije za dopolnitev te direktive,
3. opozorilo o velikih razlikah med državami članicami glede števila karcinogenov z določenimi nacionalnimi mejnimi vrednostmi ter o razlikah med nacionalnimi mejnimi vrednostmi za isti karcinogen,

4. potrebo, da se glede tega doseže dogovor s socialnimi partnerji tako na evropski kot na nacionalni ravni,
5. da je revizijo potrebno opraviti že v letu 2016,
6. pohvalo Nizozemski, ker je preprečevanje poklicnega raka z revizijo direktive 2004/37/ES vključila v svoj program predsedovanja EU.

Ministrici hvala za to konkretno podporo, ki je pomembna ne le za slovenske ampak tudi za vse delavce v EU!

Dostop s klikom na naslednjo povezavo do

- ministričinega pisma, v angleščini,
- spletne strani ZSSS s kampanjo za revizijo direktive 2004/37/ES.

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

==========

32/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Poziv SIST naj glasuje proti DIS/ISO 45001

Datum: 3. 5. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Obveščamo vas, da je Zveza svobodnih sindikatov Slovenije kot članica Evropske konfederacije sindikatov ETUC danes pozvala Slovenski inštitut za standardizacijo (SIST), da kot član Mednarodne organizacije za standardizacijo (ISO) glasuje proti osnutku standarda ISO/DIS 45001, o katerem v okviru ISO poteka glasovanje do 12. 5. 2016. K ukrepanju pa smo pozvali tudi Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti, pristojno za predpise na področju varnosti in zdravja pri delu.

SIST smo pozvali naj v imenu slovenskih delavcev pri glasovanju upošteva resolucijo o ISO/DIS 45001 o sistemih upravljanja varnosti in zdravja pri delu (TUC Resolution on ISO DIS 45001Occupational health and safety management systems), ki jo je izvršni odbor ETUC sprejel 13. 4. 2016. Gre za to, da ISO DIS 45001 ne podpira določil direktiv EU na področju varnosti in zdravja pri delu. ETUC poudarja, da neobvezujoči standardi ne bi smeli urejati področij, ki so bolje urejena s predpisi. Obstoječa evropska zakonodaja, nacionalni zakoni in drugi predpisi (vključno z okvirno Direktivo o uvajanju ukrepov za spodbujanje izboljšav varnosti in zdravja delavcev pri delu, 89/391/EGS) vsebujejo določila o ocenjevanju tveganja, usposabljanju delavcev za varno delo, pravicah delavcev do informiranosti in posvetovanja ter posebni zaščiti ranljivih skupin. Preprečiti

je treba, da bi se certifikacija na podlagi ISO/DIS 45001 uporabljala kot dokaz o usklajenosti sistemov upravljanja z varnostjo in zdravjem pri delu z zakonskimi določili, ker standardi sistemov upravljanja:

- ne morejo nadomestiti ali tekmovati z ocenjevanjem tveganja na podlagi posvetovanja z delavci in/ali njihovimi izvoljenimi predstavniki, socialnega dialoga ter podprtega s predpisi in inšpekcijskim nadzorom;
- je njihov namen certifikacija in samoregulacija in ne izvajanje učinkovitega odpravljanja tveganj;
- zahtevajo od organizacij, naj definirajo in izvajajo (presojane) procese, ne da bi posebej zahtevali doseganje dejanskih ciljev za varnost in zdravje pri delu – to pa preusmerja pozornost v doseganje procesov namesto v doseganje rezultatov.

Neobvezujoči standard ISO/DIS 45001 ne more biti ustrezen dokument za določanje temeljnih delavskih pravic za varnost in zdravje pri delu. Tudi zato ne, ker ne spoštuje in ustrezno povzema temeljnih načel standardov Mednarodne organizacije dela (ILO) na področju varnosti in zdravja pri delu. Tako je ILO opozorila, da ISO/DIS 45001:

- ne podpira in spoštuje temeljnih načel ILO standardov, da je minimalni cilj sistema upravljanja varnosti in zdravja pri delu usklajenost organizacije z nacionalnimi zakoni, regulacijo in drugimi legalnimi obveznostmi;
- ne prepozna pomena delavskih predstavništev (delavskih zaupnikov za varnost in zdravje pri delu, svetov delavcev, skupnih odborov za varnost in zdravje pri delu delodajalca in delavcev) kot načinov, da se na ravni delovnega mesta doseže delavsko soupravljanje in posvetovanje o varnosti in zdravju pri delu;
- ne spoštuje in podpira standardov ILO in povezanih aktivnosti ILO na področju soupravljanja in posvetovanja.

Mednarodna konfederacija sindikatov (ITUC) je prav tako izrazila zaskrbljenost zaradi temeljnih pravic na področju varnosti in zdravja pri delu – vključno:

- s pravico delavca, da “odkloni delo, če mu grozi neposredna nevarnost za življenje ali zdravje, ker niso bili izvedeni predpisani varnostni ukrepi, ter zahtevati, da se nevarnost odpravi ter da delavec ni odgovoren za škodo, ki bi nastala iz njegovega delovanja, razen če jo je povzročil naklepno ali iz hude malomarnosti« (glej 52. in 53. člen ZVZD-1, UL RS 43/2011);
- delodajalčevo obveznostjo, da »zagotavlja delavcem osebno varovalno opremo in njeno uporabo, če sredstva za delo in delovno okolje kljub varnostnim ukrepom ne zagotavljajo varnosti in zdravja pri delu - ne da bi delavcu to povzročilo finančnih obveznosti« (glej 14. in 19. člen ZVZD-1).

ETUC priporoča, da naj neobvezujoči standard v skladu s sporazumom med ILO in ISO v vseh zadevah, ki se tičejo mandata ILO, spoštuje ILO standarde in aktivnosti tudi s sklicevanjem nanje.

Več o neprimernosti ISO/DIS 45001, v angleščini

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

==========

31/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Rezultati ankete ZSSS o stanju varnosti in zdravja na delovnem mestu

Datum: 26. 4. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

V 20. E-novici za delavske zaupnike smo vas povabili k izpolnitvi anketnega vprašalnika o varnosti in zdravju pri delu na vašem delovnem mestu, ki je potekala od 6. do 15. 4. 2016. Vsem, ki ste jo izpolnili, najlepša hvala!

S to e-novico pa vas seznanjamo z **rezultati**, ki jih je pokazala zgoraj omenjena anketa.

- Anketa je obsegala 12 vprašanj. Nanjo je odgovorilo 198 ljudi. Od tega 51,5% žensk in 48,5% moških. Večina teh je zaposlenih v velikih podjetjih (46%) oz. srednje velikih podjetjih (32,8%).

- Na ključno vprašanje: **»Kako ste zadovoljni z varnostjo in zdravjem pri delu na vašem delovnem mestu«** smo dobili odgovore: 13,1 % jih pravi, da je za varnost in zdravje pri delu na njihovem delovnem mestu zelo dobro poskrbljeno, 30,8 % prav dobro, 30,3 % dobro, 13,6 % zadostno in 12,1 % nezadostno.

- Na vprašanje »**Kako ima delodajalec organizirano izvajanje strokovnih nalog varnosti pri delu**« jih je 35,4% povedalo, da ima njihov delodajalec zaposlenega enega ali več strokovnih delavcev za varnost in zdravje pri delu, 30,8% pa, da njihov delodajalec najema zunanjo strokovno službo za opravljanje vseh nalog varnosti pri delu. Zanimiv je podatek, da pri 10,1% vprašanih, njihov delodajalec sploh nima organiziranega izvajanja strokovnih nalog varnosti pri delu oz. 5,1% jih pravi, da ne vedo, da bi delodajalec imel organizirano to službo.
  Opomba: Tudi evropska raziskava ESENER iz leta 2014 je pokazala identičen podatek glede organiziranosti izvajanja strokovnih nalog varnosti pri delu - 10,1% delodajalcev nima organiziranega izvajanja strokovnih nalog varnosti pri delu, torej nima strokovnjaka za varnost in zdravje pri delu.

- Zelo podoben rezultat se pokaže tudi pri izvajalcu medicine dela – nekaj več kot 10% jih pravi, da delodajalec nima izvajalca medicine dela oz. anketirani ne vedo, da bi ga delodajalec imel.
  Opomba: Evropska raziskava ESENER iz leta 2014 je pokazala, da v Sloveniji nima izvajalca medicine dela zgolj 5,4% delodajalcev.

- Negativen je tudi rezultat na vprašanje »**Ali ima vaš delodajalec listino Izjava o varnosti z oceno tveganja?**«. Kar dobra četrtina vprašanih je odgovorila, da ne vedo oz. da delodajalec tega dokumenta nima. To pomeni, da niso seznanjeni s krovnim dokumentom opravljanja politike z varnostjo in zdravjem pri delu.
  Opomba: ZVZD-1 namreč v 17. členu delodajalcu nalaga dolžnost, da mora pisno oceniti tveganja, katerim so delavci izpostavljeni ali bi lahko bili izpostavljeni pri delu, po postopku, ki obsega zlasti:
  - identifikacijo oziroma odkrivanje nevarnosti;
  - ugotovitev, kdo od delavcev bi bil lahko izpostavljen identificiranim nevarnostim;
  - oceno tveganja, v kateri sta upoštevana verjetnost nastanka nezgod pri delu, poklicnih bolezni oziroma bolezni v zvezi z delom in resnost njihovih posledic;
  - odločitev o tem, ali je tveganje sprejemljivo;
  - odločitev o uvedbi ukrepov za zmanjšanje nesprejemljivega tveganja.

- Rezultat ankete je pokazal da je ocena tveganja v 36,9% dostopna le na zahtevo pri strokovni službi, v 11,1% pa delavcem ni dostopna.
  Opomba: ZVZD-1 v 18. členu pravi, da mora delodajalec izjavo o varnosti z oceno tveganja objaviti na običajen način in jo v delu, ki se na delavce nanaša, posredovati vsakokrat, ko se spremeni in dopolni, prav tako pa tudi novo zaposlenim in vsem drugim navzočim na delovnem mestu ob začetku dela. Zakon tudi pravi, da mora delodajalec delavcu na njegovo zahtevo omogočiti vpogled v veljavno izjavo o varnosti z oceno tveganja. Torej pri teh 11,1% anketiranih je delodajalec kršil ZVZD-1.

- Na vprašanje »**Kako ste se seznanili z oceno tveganja za vaše delovno mesto**«, so bili odgovori sledeči: 40,8% jih pravi, da na delodajalčevem usposabljanju za varno delo, četrtina jih je dejala, da vedo kje je ocena tveganja objavljena in da so si jo tam prebrali, slaba tretjina vprašanih pa je dejala, da vsebine ocene tveganja ne pozna.

Opomba: ZVZD-1 v 5. odstavku 17. člena pravi, da mora delodajalec k pisni oceni tveganja priložiti zapisnik o posvetovanju z delavci oziroma njihovimi predstavniki. Glede na to, da je skoraj tretjina anketiranih povedala, da svoje ocene tveganja ne pozna, nakazuje na to, da je delodajalec ponovno kršil določili zakona, saj ocene tveganja ni posredoval delavcem v pogled in se o njej ni posvetoval z njimi.

- Zgovoren je tudi podatek na vprašanje »**Ali se je strokovna služba varnosti in zdravja pri delu posvetovala z vami, ko je ocenjevala tveganje na vašem delovnem mestu**?«:kar 67,7% vprašanih je odgovorilo z »NE«.
  Opomba: Ogled delovnega mesta in posvetovanje z delavcem o varnosti in zdravju pri delu na njihovem delovnem mestu je osnovni korak ocenjevanja tveganja. Ocenjevanje tveganja brez ogleda delovnega mesta je kot zdravljenje pacienta brez razgovora in pregleda!

Grafični prikaz rezultatov ankete si lahko pogledate TUKAJ.

Lep in varen dan!

Katja Gorišek, Strokovna sodelavka za področje varnosti in zdravja pri delu

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

==========

30/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Brezplačen seminar »Kako ravnati v primeru zlorab alkohola, drog in drugih prepovedanih substanc na delovnem mestu« (Ljubljana, 11. maj 2016)

Datum: 24. 4. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Posredujemo vam naslednje vabilo Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti:

V priponki so vabilo, program in prijavnica za brezplačen seminar »Kako ravnati v primeru zlorab alkohola, drog in drugih prepovedanih substanc na delovnem mestu«, ki ga Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti organizira v sredo, 11. maja 2016 v Ljubljani.

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

==========

29/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Sporočila ZSSS ob 28. aprilu 2016, svetovnem dnevu varnosti in zdravja pri delu

Datum: 22. 4. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Zveza svobodnih sindikatov Slovenije (ZSSS) bo kot vedno po letu 2003 v petek, 22. 4. 2016 imela svojo tradicionalno tiskovno konferenco ob 28. aprilu 2016, svetovnem dnevu varnosti in zdravja pri delu in mednarodnem delavskim spominskim dnevom na delavce, poškodovane ali umrle na delovnem mestu. Na njej bomo javnost seznanili s sporočili ZSSS o aktualni problematiki varnosti in zdravja pri delu.

V letu 2016 je poudarek na preprečevanju poklicnega raka. Ministrica za delo Anja Kopač Mrak nas je sprejela na pogovor o sporočilih te kampanje ZSSS v četrtek, 21. 4. 2016, da smo ji lahko dodatno predstavili cilje kampanje "Odpravite poklicnega raka" in jo pozvali, naj Vlada RS sporoči Evropski komisiji, da se pridružuje državam, ki zahtevajo vsaj 50 mejnih vrednosti za karcinogene že v letu 2016. Ministrica se je strinjala s cilji kampanje in obljubila, da bo Evropsko komisijo obvestila, da Slovenija podpira dopolnitev direktive.

Letos pa smo sklenili, da ob 28. aprilu ne bomo zgolj sporočali v imenu delavcev ampak, da jim bomo omogočili, da kar sami sporočijo, kako so zadovoljni z varnostjo in zdravjem na lastnem delovnem mestu. V ta namen je od 6. do 15. 4. 2016 potekala spletna anketa, na katero je odgovorilo 198 delavcev: 13,1 % jih meni, da je za varnost in zdravje pri delu na njihovem delovnem mestu zelo dobro poskrbljeno, 30,8 % prav dobro, 30,3 % dobro, 13,6 % zadostno in 12,1 % nezadostno. Kar 67,7 % jih je izjavilo, da se nihče ni z njimi posvetoval o oceni tveganja za njihovo delovno mesto, in kar 29,6 % jih ne pozna ocene tveganja za lastno delovno mesto, čeprav je to temeljni delodajalčev akt za varnost in zdravje pri delu.

V letu 2015 je bilo po podatkih Inšpektorata RS za delo 9367 nezgod pri delu. Med njimi je bilo 8901 lažjih, 431 težjih, 8 kolektivnih in 24 smrtnih nezgod pri delu. Inšpektoratu je bila prijavljena ena poklicna bolezen. Kako neurejeno je področje poklicnih bolezni, si preberite v sporočilih ZSSS ob 28. aprilu 2016. Vabimo vas, da si jih ogledate!

S klikom na naslednje povezave do:

- Sporočila ZSSS ob 28. aprilu 2016, svetovnem dnevu varnosti in zdravja pri delu in mednarodnem delavskem spominskem dnevu
- Vprašalnik ankete ZSSS ob 28. 4. 2016
- Odgovori na anketo ZSSS ob 28. 4. 2016
- Več o kampanji ZSSS ob 28. 4. 2016

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

==========

28/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Dvanajst navad ljudi, ki nikoli ne zbolijo

Datum: 19. 4. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Tokrat nekaj sporočil o promociji zdravja na delovnem mestu. Na 4. mednarodnem simpoziju o zdravem življenjskem slogu, 18. in 19. aprila 2016 v Ljubljani, je bil tudi v Sloveniji razglašen začetek evropske kampanje »Zdrava delovna mesta za vse generacije«, ki med drugim govori o ohranjanju zdravja in delovne zmožnosti vse do starosti. Predavali so tudi zdravniki svetovno znane Klinike Mayo iz Arizone, ZDA. Pojasnili so, da stres deluje na telo enako škodljivo kot vnetja in druga bolezenskega stanja. Posledice se seštevajo in enkrat v prihodnosti zaradi njih odpove regenerativna sposobnost telesa in izbruhnejo kronične bolezni (diabetes, srčno-žilne bolezni, rak, depresija itd.). Analizirali so **navade zdravih ljudi**, da bi odkrili, zakaj nekateri ljudje nikoli ne zbolijo. Genetika je le drugi največji vzrok (30 %) za nastanek bolezni. Prvi in daleč največji vzrok (38 %) pa so nezdrave navade ljudi. Prof. dr. Kerry Olsen je predaval o »dvanajstih navadah zdravih ljudi«. Gre za nasvete za zdravo življenje, ki od vas ne zahtevajo, da shujšate ali podobne težko izvedljive naloge. Če si postavimo pretežke cilje, bo večina omagala in odnehala. V življenju si je treba zato postavljati cilje, ki so realno dosegljivi in razmeroma lahki. Kljub temu bo izboljšanje zdravja na dolgi rok občutno. **Tole je 12 navad ljudi, ki nikoli ne zbolijo**:

1. **Zadostno gibanje**: Naše telo je ustvarjeno za gibanje. Ustvarjeno je za hojo. Boriti se je treba proti stalnem sedenju, ki ga prinaša današnji čas. Vsak gib šteje. **Nasvet**: Petkrat na teden je treba po 30 minut hoditi. Pojdi po stopnicah namesto z liftom. Vsako uro vstani s stola in se gibaj vsaj nekaj sekund.

2. **Sposobnost odpuščati ljudem, ki nas jezijo**: Sovraštvo, kuhanje zamere in frustracija povzročajo stres, ki ne škodi osebi, na katero se jezimo, ampak nam samim. Vsak stres deluje na telo kot vnetje in škodljive posledice se akumulirajo in enkrat v prihodnosti, ko se jih bo nabralo dovolj, bo zaradi tega odpovedala regenerativna sposobnost telesa in izbruhnila bo bolezen. **Nasvet**: Odpusti in pusti za sabo to negativno poglavje svojega življenja ter se začni ukvarjati s čim drugim.

3. **Zmanjšajte velikost obrokov nezdrave hrane:** Obroki hrane so danes od 3- do 5-krat večji kot pred desetletji. Nemogoče je od ljudi zahtevati, da se naj popolnoma odpovedo nezdravi prehrani, ki jo imajo radi. Že zmanjšanje obsega nezdravih obrokov pa pomaga. **Nasvet**: Namesto celega kosa torte za poobedek pojejte zgolj polovico kosa.

4. **Preventivni zdravstveni pregledi:** Na zdravstveni pregled je treba iti, ko smo zdravi. Navadite se na preventivne zdravstvene preglede, saj je bolezen treba odkriti v njenem začetku, ker jo je takrat možno zlahka pozdraviti. Zlasti moški gredo na zdravstveni pregled šele, če jih k temu prisilijo soproge. **Nasvet**: Skrbite za svoje telo vsaj tako pogosto, kot vzdržujete svoj avto.

5. **Zadosti spanca:** Telo se regenerira med spanjem. Ležati v postelji ni isto kot spati. Telo potrebuje 6 do 8 ur spanja na dan. Pomanjkanje spanca škoduje in je vzrok stresu, depresiji, bolečinam.

6. **Vsak mesec se lotite nečesa novega:** Možganom je treba dajati nove naloge, da so prisiljeni delovati. S tem se bistveno zmanjša tveganje za težave v starosti, kakršni sta alzheimerjeva bolezen in demenca. Kdor npr. stalno govori dva jezika, svojim možganom daje toliko telovadbe, da se tveganje za demenco bistveno zmanjša. Dovolj je, da te vsakomesečne novosti vsaj enkrat poizkusimo. Če nam niso dovolj všeč, se pač s to novostjo ne bomo več ukvarjali. Ampak možganom pa smo le dali potrebno telovadbo. **Nasvet**: Ne pozabite enkrat na mesec načrtovati nekaj povsem novega, česar prej niste nikoli počeli.

7. **Skrbite za svojo moč in gibljivost:** Naše telo je ustvarjeno za gibanje. Brez moči in gibljivosti se ni mogoče gibati. Kar 70 % sedemdesetletnikov nima dovolj moči, da bi sami vstali s tal. **Nasvet**: Skrbite, da boste vedno imeli dovolj moči in gibljivosti, da s tal vstanete sami.

8. **Vsak dan se smejte**: Odrasli so se pozabili smejati. Smeh pozitivno deluje na regenerativno sposobnost telesa. **Nasvet**: Načrtno poskrbite za smeh. Pojdite si ogledat komedijo, preberite šalo.

9. **Preživljajte čas z ljudmi, ki vam veliko pomenijo:** Večina bolnih ljudi ne mara svoje službe in je osamljena. **Nasvet**: Načrtno poskrbite za čas, ki ga boste redno preživeli s prijatelji in družinskimi člani. Poiščite si prijatelja!

10. **Soočite se s svojimi zasvojenostmi:** Zasvojenost je vsako pretirano ravnanje, ki mu posvečate preveč časa. Zasvojeni smo lahko z internetom, facebookom, hazardiranjem, kajenjem, pornografijo itd. Večina ljudi je vsaj nekoliko zasvojena. **Nasvet**: Bodite iskreni in samokritični. S katero stvarjo se pretirano ukvarjate? Zavestno zmanjšajte čas, ki ga porabite za svojo zasvojenost.

11. **Vsak dan 10 minut v svoji lastni družbi**: Vsak dan je treba 10 minut posvetiti samo samemu sebi. Ste tega sposobni? **Nasvet**: Sami v sobi s svojimi mislimi delajte npr. nekaj od naslednjega: meditirajte, molite ali preprosto dihajte.

12. **Zavestno bodite hvaležni:** Nekateri ljudje niso nikoli zadovoljni. **Nasvet**: Vsak dan napišite seznam treh stvari, za katere ste hvaležni. Ne veste, za kaj bi naj bili hvaležni? Bodite npr. hvaležni za današnji dan, za svoj vid, za pitno vodo in za pomlad. Nobena od teh stvari ni samoumevna.

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

==========

27/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Spletni prenos "4. simpozija o zdravem življenjskem slogu: Zdrava delovna mesta za vse generacije", 18. in 19. 4. 2016

Datum: 15. 4. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

V 26/2016 e-novici smo vas obvestili, da je bil 15. 4. 2016 v Bruslju razglašen začetek evropske kampanje »Zdrava delovna mesta za vse generacije«, ki bo potekala v letih 2016 in 2017.

Tokrat pa vas obveščamo, da bo začetek te kampanje v Sloveniji v ponedeljek, 18. 4. 2016 na prvem dnevu 4. simpozija o zdravem življenjskem slogu »Zdrava delovna mesta za vse generacije«, ki bo potekal v Domus Medica, Dunajska 162 v Ljubljani. Simpozij pa se bo nadaljeval še 19. 4. 2016.

Program 4. simpozija o zdravem življenjskem slogu »Zdrava delovna mesta za vse generacije«, 18. in 19. 4. 2016, Ljubljana

Posredujemo vam vabilo multimedijskega portala Zrno zdravja, da si simpozij v živo ogledate z registracijo/prijavo za spletni ogled na naslednji povezavi!

Ogled omogoča ZRNO zdravja

Srečno in varno!

==========

26/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Začetek kampanje "Zdrava delovna mesta za vse generacije", 2016 – 2017

Datum: 15. 4. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Obveščamo vas, da bosta 15. aprila 2016 ob 11.30 v palači Berlaymont v Bruslju

Marianne Thyssen, evropska komisarka za zaposlovanje, socialne zadeve, strokovno usposobljenost in mobilnost delovne sile,

in Christa Sedlatschek, direktorica Evropske agencije za varnost in zdravje pri delu,

razglasili začetek evropske kampanje »Zdravo delovno okolje«, ki bo v letih 2016 in 2017

potekala pod naslovom **»ZDRAVA DELOVNA MESTA ZA VSE GENERACIJE«.**

Časovni mejniki kampanje bodo naslednji dogodki:

15. april 2016 – začetek kampanje

17. – 21. oktober 2016 – evropski teden varnosti in zdravja pri delu

28. april 2017 – podelitev priznanj kampanje DOBRA PRAKSA

16. – 20. oktober 2017 – evropski teden varnosti in zdravja pri delu

16. november 2017 – vrh in zaključek kampanje

Glavno sporočilo kampanje za zdravo delovno okolje 2016–2017:

»VARNE IN ZDRAVE DELOVNE RAZMERE SKOZI CELOTNO POKLICNO ŽIVLJENJE SO DOBRE ZA DELAVCE, POSEL IN DRUŽBO KOT CELOTO.«

Kampanja ima štiri ključne cilje:

1. spodbuditi trajnostno delo in zdravo staranje od začetka poklicnega življenja;

2. preprečiti zdravstvene težave skozi celotno poklicno življenje;
3. delodajalcem in delavcem zagotoviti način za upravljanje varnosti in zdravja pri delu glede na staranje delovne sile;
4. in spodbujati izmenjavo informacij in dobre prakse.

Spletna stran kampanje v slovenščini dostopna s klikom na naslednjo povezavo

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

==========

25/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Ne odlašajte z izpolnitvijo ankete ZSSS o varnosti in zdravju pri delu na vašem delovnem mestu!

Datum: 14. 4. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

V 20/2016 E-novici za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu z dne 6. 4. 2016, smo vas povabili, da izpolnite spletno anketo o varnost in zdravju pri delu na vašem delovnem mestu, ki jo je pripravila strokovna služba ZSSS za varnost in zdravje pri delu.

Mnogi ste anketo že izpolnili (hvala!), preostale želimo spomniti, da je dostop do ankete mogoč le še danes in jutri (15. 4. 2016). Zato z izpolnitvijo ne odlašajte! Anketa vam bo vzela le minuto. Je zanesljivo anonimna.

Na podlagi vaših odgovorov bomo obvestili javnost in Inšpektorat RS za delo, kako svojo dejansko varnost in zdravje pri delu ocenjujejo delavci sami. Želimo namreč, da se o tem ob 28. aprilu 2016, svetovnem dnevu varnosti in zdravja pri delu, sliši tudi mnenje delavcev in ne le strokovnih služb in pristojnih državnih organov.

Veseli bomo, če boste povezavo na spletno anketo posredovali tudi svojim sodelavcem. Vsako mnenje šteje!

Anketa je dostopna s klikom na naslednjo povezavo.

Želimo vam lep in varen dan!

Katja Gorišek, strokovna sodelavka za področje varnosti in zdravja pri delu

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

==========

24/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Bela knjiga o pokojninah

Datum: 13. 4. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Danes, 13. aprila 2016 je Ministrstvo za delo, družino in socialne zadeve in enake možnosti na Brdu pri Kranju predstavilo »Belo knjigo o pokojninah«, ki naj bi bila podlaga za razpravo o pokojninski reformi po letu 2020.

Reforma se naj bi uveljavljala postopoma do leta 2040. V naslednjih desetletjih naj bi se upokojitvena starost dvignila na 65 do 67 let.

Na predstavitvi bele knjige so uvodničarji opozorili, da bo pomemben pogoj za tako reformo tudi poklicno zdravje, ki mora omogočati delo do takih starosti.

Dostop do bele knjige s klikom na naslednjo povezavo

Srečno in varno!, Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

==========

23/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Objektivna odškodninska odgovornost delodajalca zaradi poškodbe delavca pri delu - sodna praksa

Datum: 12. 4. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

S soglasjem Marjete Janežič, višje pravosodne svetovalke na Vrhovnem sodišču Republike Slovenije, vam tokrat pošiljamo njen prispevek, ki je bil 7. 4. 2016 objavljen v 14. številki Delavske enotnosti, glasila ZSSS. Delavska enotnost pogosto objavlja tematske številke o varnosti in zdravju pri delu, zato je priporočljivo branje. Predstavitev in naročilnico za Delavsko enotnost najdete na naslednji povezavi, izbrane članke po posameznih številkah pa na naslednji povezavi.

Tokrat vam pošiljamo prispevek, objavljen v Delavski enotnosti z naslovom »Objektivna odškodninska odgovornost delodajalca zaradi poškodbe delavca pri delu«. Povzema sodbo Vrhovnega sodišča VIII Ips 231/2015 z dne 11. 1. 2016, ali je delo občinskega redarja nevarna dejavnost, zaradi katere je podana objektivna odškodninska odgovornost občine za škodo, ki jo redar utrpi pri delu. Z njo vas seznanjamo, ker je ta zanimiva za razumevanje objektivne odškodninske odgovornosti delodajalca zaradi poškodbe delavca pri delu.

Povzetek sodbe je dostopen s klikom na naslednjo povezavo.

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

==========

22/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Verificirane azbestne poklicne bolezni v Sloveniji v letu 2015

8.4.2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

V pripravah na 28. april 2016, svetovni dan varnosti in zdravja pri delu, smo med drugim zaprosili Komisijo za odpravljanje posledic dela z azbestom (pri Ministrstvu za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti) za podatke o azbestnih poklicnih boleznih v Sloveniji v letu 2015. Te so namreč edine, ki se v Sloveniji sploh verificirajo na podlagi predpisa, kakršen pa, žal, manjka za vse ostale poklicne bolezni. Ker pa je **azbest največji ubijalec na delovnem mestu**, smo se odločili posebej opozoriti na njegovo nevarnost že pred tem datumom. Po ocenah Mednarodne organizacije za delo (ILO) namreč vsako leto v Evropski uniji zaradi poklicnega raka umre 102.500 ljudi in od tega jih kar 47.000 umre samo zaradi posledic dela z azbestom! Umirajo tudi v Sloveniji. Čeprav je bila proizvodnja azbestnih izdelkov v Sloveniji prepovedana že leta 1996, bodo zaradi praviloma dolgoletnega obdobja med izpostavljenostjo azbestu in izbruhom azbestne bolezni ljudje pri nas obolevali še dolga desetletja zaradi azbesta na delovnem mestu izpred leta 1996. Pa ne le to! Ker je v okolju še zelo veliko v stavbe vdelanega azbesta, so zaradi njega ogroženi vsi, ki sodelujejo pri prenovi teh stavb. Pri nestrokovno opravljenih gradbenih posegih se namreč v okolje sproščajo azbestna vlakna, zaradi katerih lahko pride do novih smrtonosnih azbestnih obolenj. Zato je potrebno, da take gradbene posege izvajajo izključno gradbeniki z ustreznim dovoljenjem, kar zagotavlja, da vedo, kako se to dela varno!

Po uradni statistiki ministrstva za delo je bilo v letu 2015 v Sloveniji:

- priznanih 47 odškodnin zaradi izpostavljenosti azbestu,
- na novo so bile verificirane naslednje poklicne azbestne bolezni:
    - 17 plakov oziroma bolezni plevre (v letu 2014 jih je bilo 7),
    - 7 azbestoz (v letu 2014 jih je bilo 8) ,
    - 23 mezoteliomov oziroma pljučnih rakov – od tega 2 okoljska (v letu 2014 jih je bilo 20).

Seveda pa ni uradnega podatka, koliko ljudi je lani v Sloveniji umrlo zaradi azbestne bolezni. Če pa držijo ocene ILO, jih je bilo najbrž približno **200**. Težava pri azbestnih boleznih je tudi ta, da zdravniki marsikdaj ne vedo, da je njihov bolnik pred desetletji delal z azbestom in zato ne postavijo ustrezne diagnoze, ki za potrditev zahteva posebne preiskave o prisotnosti azbestnih vlaken. **NASVET: Če ste kadarkoli – pa čeprav pred desetletji - delali z azbestom, ne pozabite tega omeniti svojemu zdravniku!** Svetoval vam bo, kako z zdravim načinom življenja zmanjšati tveganje za izbruh azbestne bolezni. Priporoča se npr. opustitev kajenja in nekaj surovega sadja ali zelenjave pri vsakem obroku. Kajenje npr. baje za 70-krat poveča tveganje za izbruh azbestne bolezni zaradi neodstranljivih azbestnih vlaken v pljučih.

S klikom na naslednje povezave do:

- poročilo ministrstva o azbestnih boleznih v 2015
- Pravilnik o pogojih za določitev bolezni zaradi izpostavljenosti azbestu in merilih za določitev višine odškodnine
- Pravilnik o varovanju delavcev pred tveganji zaradi izpostavljenosti azbestu pri delu
- Uredba o ravnanju z odpadki, ki vsebujejo azbest
  Uredba o emisiji azbesta v zrak in pri odvajanju industrijske odpadne vode iz naprav, v katerih se uporablja azbest
- Zakon o odpravljanju posledic dela z azbestom

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

==========

21/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: : Kampanja za dopolnitev direktive 2004/37/ES daje prve rezultate

Datum: 7.4.2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Kot je znano Evropska konfederacija sindikatov (ETUC) vodi kampanjo za dopolnitev Direktive 2004/37/ES o varovanju delavcev pred nevarnostmi zaradi izpostavljenosti rakotvornim ali mutagenim snovem pri delu z določitvijo mejnih vrednosti poklicne izpostavljenosti za vsaj 50 najpomembnejših karcinogenov na delovnih mestih v EU. Te mejne vrednosti bi namreč bile učinkovit ukrep za preprečitev poklicnega raka, zaradi katerega letno v EU po mednarodnih ocenah umre 100.000 in v Sloveniji 440 ljudi. Kampanjo izvaja v Sloveniji Zveza svobodnih sindikatov Slovenije (ZSSS), ki je članica ETUC od leta 1999.

V 17. E-novici ZSSS za delavske zaupnike z dne 14. 3. 2016 smo vam napisali, da je v odgovoru na pismo ZSSS s pozivom za dopolnitev te direktive prvi podpredsednik Evropske komisije Frans Timmermans sporočil, da pristojna evropska komisarka preučuje dejstva iz našega pisma in nam bo v kratkem sporočila rešitev. Tokrat vas obveščamo, da je pristojna evropska komisarka Marianne Thyssen 4. 4. 2016 sporočila konfederalni sekretarki ETUC Ester Lynch, da je že v visoki fazi priprave dopolnitev direktive 2004/37/ES s prvim naborom karcinogenov, za katere se naj bi določila evropska mejna vrednost poklicne izpostavljenosti že v maju 2016. Do konca 2016 pa naj bi bil pripravljen predlog dopolnitve za naslednji nabor karcinogenov. Evropska komisija pa se že posvetuje s svojimi svetovalnimi komisijami o možnosti za vključitev še dodatnih karcinogenov.

Kampanja ETUC torej že daje prve rezultate, kar je gotovo tudi rezultat izvajanja teh kampanj, ki smo jih sindikati izvajali v vseh 28 državah EU.

S klikom dostop do dopisa Marianne Thyssen, v angleščini

Odgovor podpredsednika Evropske komisije Fransa Timmermansa na poziv ZSSS, v angleščini

Več o kampanji ETUC v Sloveniji, v slovenščini

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

==========

20/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Izpolnite anketo o varnosti in zdravju pri delu na vašem delovnem mestu!

Datum: 6. 4. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Bliža se 28. 4. 2016, svetovni dan varnosti in zdravja pri delu. Ta za delavce pomembni dan bo Zveza svobodnih sindikatov Slovenije (ZSSS) obeležila z vrsto dogodkov. Med drugim bo v petek, 22. 4. 2016 tiskovna konferenca, na kateri bomo javnost seznanili s sporočili ZSSS o stanju varnosti in zdravja pri delu. Verjamemo pa, da moramo hkrati omogočiti vsakemu slovenskemu delavcu, da sporoči svoje mnenje o varnosti in zdravju pri delu na svojem delovnem mestu. Prav s tem namenom smo zato letos prvič pripravili spletno anketo za vas, ki naj vam omogoči, da tudi vi sporočite, kakšna je varnost in zdravje pri delu prav na vašem delovnem mestu. Anketa je povsem anonimna in jo zato lahko brez zadržkov izpolnite. Pripravili smo nekaj kratkih osnovnih vprašanj, ki vam bodo vzela največ minuto. Z izpolnitvijo ankete ne odlašajte, saj jo bo mogoče

izpolniti do najdlje 15. 4. 2016. Veseli bomo, če boste povezavo na spletni anketni vprašalnik posredovali tudi svojim sodelavcem. Vsak delavec sme odgovoriti nanjo!

Anketni vprašalnik je dostopen s klikom na naslednjo povezavo.

Veselimo se vaših odgovorov!

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

==========

19/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Osem slovenskih poslancev v Evropskem parlamentu za preprečitev poklicnega raka

Datum: 22.3.2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Obveščamo vas o poslanskem vprašanju, ki ga je danes podpisalo vseh osem slovenskih poslancev v Evropskem parlamentu in naslovilo na Evropsko komisijo. Z njim so podprli kampanjo Evropske konfederacije sindikatov (ETUC), ki jo v Sloveniji izvaja Zveza svobodnih sindikatov Slovenije (ZSSS). Ta poziva k dopolnitvi Direktive 2004/37/ES o varovanju delavcev pred nevarnostmi zaradi izpostavljenosti rakotvornim ali mutagenim snovem pri delu z določitvijo mejnih vrednosti poklicne izpostavljenosti za vsaj 50 najpomembnejših karcinogenov na delovnih mestih v EU. Te mejne vrednosti bi namreč bile učinkovit ukrep za preprečitev poklicnega raka, zaradi katerega letno v EU po mednarodnih ocenah umre 100.000 in v Sloveniji 440 ljudi.

Poslansko vprašanje je vložila poslanka Tanja Fajon, vendar ga je podpisalo vseh osem slovenskih poslancev v Evropskem parlamentu. Ker prihajajo iz različnih političnih strank, mu daje to posebno težo.

Poslansko vprašanje se glasi: *« Zveza svobodnih sindikatov Slovenije (ZSSS) kot članica Evropske konfederacije sindikatov (ETUC) v Sloveniji vodi kampanjo za dopolnitev Direktive 2004/37/ES o varovanju delavcev pred nevarnostmi zaradi izpostavljenosti rakotvornim ali mutagenim snovem pri delu. Ta namreč še vedno določa zavezujoče mejne vrednosti poklicne izpostavljenosti za zgolj tri karcinogene. ETUC pa je pripravil seznam 50 najpomembnejših karcinogenov, ki predstavljajo 80 odstotkov izpostavljenosti karcinogenom na delovnih mestih v EU. Evropska komisija je bila s pozivi in predlogi za dopolnitev direktive že večkrat seznanjena. Evropsko komisijo sprašujemo, kdaj namerava sprejeti zavezujoče evropske mejne vrednosti poklicne izpostavljenosti za 50 najpomembnejših karcinogenov. Pozivamo, naj to stori že letos in tako začne takoj zmanjševati število žrtev tovrstnih karcinogenih bolezni. »*

Zahvaljujemo se osmim slovenskim poslancem v Evropskem parlamentu za poslansko vprašanje, tako pomembno ne le za slovenske delavce ampak za vse v EU, ki se na svojem delovnem mestu srečujejo s karcinogeni. Rešili so veliko življenj!

Poslansko vprašanje sicer še ni bilo naloženo na poslanske spletne strani, a bo v naslednjih dneh.

NALOŽENO: http://www.europarl.europa.eu/sides/getDoc.do?pubRef=-//EP//TEXT+WQ+E-2016-002436+0+DOC+XML+V0//SL

Z delom naših poslancev v Evropskem parlamentu pa se lahko seznanite s klikom na naslednje povezave:

Franc BOGOVIČ

Poslanska skupina Evropske ljudske stranke (Krščanskih demokratov)

V Sloveniji: Slovenska ljudska stranka

Tanja FAJON

Skupina naprednega zavezništva socialistov in demokratov v Evropskem parlamentu

V Sloveniji: Socialni demokrati

Alojz PETERLE

Poslanska skupina Evropske ljudske stranke (Krščanskih demokratov)

V Sloveniji: Nova Slovenija – Krščanski demokrati

Ivo VAJGL

Skupina Zavezništva liberalcev in demokratov za Evropo

V Sloveniji: DeSUS - Demokratična Stranka Upokojencev Slovenije

Igor ŠOLTES

Skupina Zelenih/Evropske svobodne zveze

V Sloveniji: Verjamem!
Lista dr. Igorja Šoltesa

Patricija ŠULIN

Poslanska skupina Evropske ljudske stranke (Krščanskih demokratov)

V Sloveniji: Slovenska demokratska stranka

Romana TOMC

Poslanska skupina Evropske ljudske stranke (Krščanskih demokratov)

V Sloveniji: Slovenska demokratska stranka

Milan ZVER

Poslanska skupina Evropske ljudske stranke (Krščanskih demokratov)

V Sloveniji: Slovenska demokratska stranka

Več o kampanji s klikom na naslednjo povezavo

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

18/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Predstavitev projekta OCENJEVANJE IZVOROV PSIHOSOCIALNIH TVEGANJ V IZBRANIH DEJAVNOSTIH JAVNEGA SEKTORJA

Datum: 22.3.2016

Delavskim zaupnicam/zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani,

v tokratni e-novici vas seznanjamo s projektom »OCENJEVANJE IZVOROV PSIHOSOCIALNIH TVEGANJ V ZDRAVSTVENIH, SOCIALNIH IN IZBRANIH DEJAVNOSTIH JAVNEGA SEKTORJA: E-ORODJE ZA CELOVITO PODPORO PROMOCIJI ZDRAVJA ZAPOSLENIH«. Nosilec projekta je ZRC SAZU (Znanstveno raziskovalni center slovenske akademije znanosti in umetnosti). ZSSS pa pri tem projektu sodeluje kot partnerica. Projekt na podlagi javnega razpisa za sofinanciranje projektov za promocijo zdravja na delovnem mestu v letu 2015 in 2016 finančno podpira Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije. Zaključek projekta in predstavitev novega e-orodja sta načrtovana v novembru 2016. Vabimo vas, da spremljate njegovo nastajanje preko socialnih omrežij.

Psihosocialna tveganja so psihološki in socialni vidiki dela, delovnih mest, zaposlenih in delovne organizacije. Povečujejo verjetnost za zdravstvene zaplete pri zaposlenih, doživljanje prekomernega stresa, preobremenjenosti, izgorevanja, odsotnosti z dela. Prav tako pa vplivajo na zmanjšano učinkovitost in storilnost na delovnem mestu. Zato je pomembno psihosocialna tveganja obvladovati. Zakon o varnosti in zdravju pri delu (ZVZD-1) delodajalce obvezuje, da sprejmejo ukrepe za preprečevanje, odpravljanje in obvladovanje primerov nasilja, trpinčenja, nadlegovanja in drugih oblik psihosocialnega tveganja na delovnih mestih, ki lahko ogrozijo zdravje delavcev. Ker v slovenskem prostoru še vedno ne razpolagamo z dovolj znanja in zadovoljivimi kompetencami, strokovnimi podlagami in smernicami ter ne nazadnje tudi z orodji za obvladovanje psihosocialnih tveganj v delovnem okolju, so zato izvajalci aktivnosti na področju varovanja in promocije zdravja v delovnem okolju še vedno pretežno prepuščeni predvsem lastni iznajdljivosti in iniciativi.

Rezultat projekta, ki vam ga tokrat predstavljamo, bo e-orodje za ocenjevanje izvorov psihosocialnih tveganj na osnovi najnovejših smernic na področju obvladovanja psihosocialnih tveganj za načrtno izbrane dejavnosti v javnem sektorju, v katerih se beležijo najvišje bolniške odsotnosti prav zaradi psihosocialnih dejavnikov tveganja. To so dejavnosti zdravstva in sociale (npr. zdravstveni domovi, bolnišnice, domovi za ostarele, centri za socialno delo, varstveni zavodi in podobne organizacije) ter javna uprava, državna uprava, lokalne samouprave, nekateri javni zavodi, agencije, ipd. E-orodje za ocenjevanje izvorov psihosocialnih tveganj, izdelano v tem projektu, bo nadgradnja orodij IDTS (Orodje za prepoznavanje obremenitev na delovnem mestu in oceno poklicnega stresa ter njegovih škodljivih posledic iz leta 2010-2012) in OPSA (Orodje za obvladovanje psihosocialnih tveganj in absentizma iz leta 2013-2014). Organizacijam javnega sektorja bo v pomoč pri omejevanju izvorov psihosocialnih obremenitev v delovnem okolju in njihovih za zdravje škodljivih posledic (stres, izgorevanje, nasilje, idr.).

Več o tem e-orodju in ostalih aktivnostih projekta s klikom na to povezavo.

Projektne aktivnosti pa lahko spremljate tudi preko sledečih socialnih omrežij:

Facebook

Google +

LinkedIn

Želim vam lep in varen dan!

Katja Gorišek

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

==========

17/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Odgovor podpredsednika Evropske komisije F. Timmermansa na poziv ZSSS

Datum: 14. 3. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

V 14/2016 E-novici ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu 3. 3. 2016 smo vas seznanili, da je Zveza svobodnih sindikatov Slovenije (ZSSS), ki je od leta 1999 članica Evropske konfederacije sindikatov (ETUC), v Sloveniji začela kampanjo ETUC za preprečevanje poklicnega raka. ETUC namreč vodi kampanjo, da je treba Direktivo 2004/37/ES o varovanju delavcev pred nevarnostmi zaradi izpostavljenosti rakotvornim ali mutagenim snovem pri delu, ki še vedno določa zavezujoče mejne vrednosti poklicne izpostavljenosti za zgolj tri karcinogene, še v letu 2016 dopolniti tako, da bo določala evropske zavezujoče mejne vrednosti za vsaj 50 najpogostejših karcinogenov na delovnem mestu. ETUC je kot pomoč pripravil predlog 50 karcinogenov, za katere bi bilo treba še v letu 2016 sprejeti zavezujoče mejne vrednosti. Mejne vrednosti poklicne izpostavljenosti so namreč učinkovit ukrep za preprečevanje poklicnega raka, zaradi katerega vsako leto po mednarodnih ocenah v Sloveniji umre 440 ljudi, v vsej EU pa 100.000.

Med drugim sva 4. 3. 2016 predsednik ZSSS Dušan Semolič in jaz ta poziv v imenu slovenskih delavcev poslala tudi podpredsedniku Evropske komisije Fransu Timmermansu in komisarki Marianne Thyssen. Obveščamo vas, da je na ta poziv že odgovoril kabinet g. Timmermansa. G. Timmermans se je zahvalil za poslani poziv in nas obvešča, da je za to področje odgovorna komisarka Ga. Thyssen. Obvešča nas, da bo komisarka preučila dejstva, na katere sva s predsednikom Semoličem opozorila in nama bo odgovorila takoj, ko bo mogoče.

Več s klikom na naslednje povezave:

Pismo ZSSS podpredsedniku Evropske komisije in komisarki, v angleščini

Odgovor kabineta podpredsednika Evropske komisije, v angleščini

Kampanja ZSSS »Odpravite poklicnega raka«

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

==========

16/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Prve ugotovitve: Šesta evropska raziskava o delovnih razmerah, EUROFOUND

Datum: 11.3.2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Evropska fundacija za izboljševanje življenjskih in delovnih razmer od leta 1990 vsakih pet let izvede raziskavo o delovnih razmerah v Evropi. Seveda tudi v Sloveniji. Rezultati omogočajo primerjavo z drugimi državami in povprečjem EU. Med vprašanji, ki se obravnavajo danes so zaposlitveni status, **trajanje in organizacija delovnega časa**, organizacija dela, izobraževanje in usposabljanje, **fizični in psihosocialni dejavniki tveganja**, **zdravje in varnost**, usklajenost družinskega in poklicnega življenja, udeležba delavcev, dohodki in finančna varnost ter **delo in zdravje**.

Zadnja oziroma šesta po vrsti je bila izvedena v letu 2015. Podatki so bili že obdelani, vendar so v slovenščini zaenkrat na voljo zgolj prve ugotovitve. Šesta evropska raziskava o delovnih razmerah daje različno sliko o Evropi na področju dela, primerljivo po času ter po državah, poklicih, spolu in starostnih skupinah. Ugotovitve poudarjajo zapleteno stvarnost, s katero se srečujejo evropski oblikovalci politike v prizadevanju za vzpostavitev pravične in konkurenčne Evrope. Opozarjajo na vrsto in obseg ukrepov, ki bi jih lahko pripravili politični akterji za reševanje sedanjih izzivov.

Povezava na prve ugotovitve Šeste evropske raziskave o delovnih razmerah, EUROFOUND, 2015, slovenščina

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

==========

15/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Teden boja proti raku, 7.- 13. 3. 2016

Datum: 7. 3. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Ministrstvo za zdravje nas je zaprosilo, da vas (in preko vas vaše delodajalce) v okviru **promocije zdravja na delovnem mestu** opozorimo, da v tednu **od 7. do 13. marca 2016** poteka slovenski **Teden boja proti raku**. Letošnje geslo je **Udeležujte se organiziranih presejalnih programov Zora, Dora in Svit**. Velja, da je zdravljenje večine rakov uspešnejše, če so odkriti na začetni stopnji razvoja. S presejalnimi programi pa lahko raka ali predrakave spremembe odkrivamo, še preden se pojavijo simptomi ali znaki bolezni. Vabijo nas, da promoviramo te presejalne programe in o njih obvestimo svoje sodelavke in sodelavce. Vsi trije presejalni programi so za vabljene brezplačni oz. kriti s strani osnovnega zdravstvenega zavarovanja.
Velja, da so programi uspešni, ko se jih udeleži vsaj 70 % ciljne skupine prebivalstva. In nenazadnje, programi so vendar pomembni tako za vsakega posameznika kot za celotno družbo.

Več o treh organiziranih presejalnih programih in akciji »**Pravi moški skrbi zase**« s klikom na naslednje povezave: Zora, Dora, Svit in Pravi moški.

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

==========

14/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Začetek kampanje ZSSS in ETUC za preprečevanje poklicnega raka

Datum: 3.3.2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Obveščamo vas, da je Zveza svobodnih sindikatov Slovenije (ZSSS), ki je od leta 1999 članica Evropske konfederacije sindikatov, z današnjim dnem začela kampanjo ETUC v Sloveniji za preprečevanje poklicnega raka. Vrhunec kampanje bo na svetovni dan varnosti in zdravja pri delu, 28. aprila 2016. V letu dni v EU zaradi poklicnega raka umre 100.000 ljudi, od tega 440 Slovencev. Čeprav v Sloveniji še vedno nimamo uradnih statističnih podatkov o poklicnem raku, pa je bila tudi za Slovenijo opravljena ocena (440 mrtvih letno) na podlagi uveljavljene mednarodne metodologije (glej spodaj poročilo Takala). Poklicnega raka je mogoče preprečiti s pomočjo zavezujočih mejnih vrednosti poklicne izpostavljenosti. Žal evropska Direktiva 2004/37/ES o varovanju delavcev pred nevarnostmi zaradi izpostavljenosti rakotvornim ali mutagenim snovem pri delu še vedno določa zavezujoče mejne vrednosti poklicne izpostavljenosti za zgolj tri karcinogene. ETUC je zato začel kampanjo, da je treba to direktivo še v letu 2016

dopolniti tako, da bo določala evropske zavezujoče mejne vrednosti za vsaj 50 najpogostejših karcinogenov na delovnem mestu. ETUC je pripravil predlog 50 karcinogenov, za katere bi bilo treba še v letu 2016 sprejeti zavezujoče mejne vrednosti.

Možnost za uspeh kampanje je posebej velika v prvi polovici leta 2016, saj Svetu EU predseduje Nizozemska, ki si je v svoj program predsedovanja zapisala tudi zavezo, da si bo »prizadevala za obvladanje poklicnega raka z zaščito delavcev pred daljšim naborom karcinogenov« in da se naj s tem namenom »dopolni direktiva o karcinogenih«. Ne nazadnje so ministri za delo Nizozemske, Belgije, Nemčije in Avstrije že leta 2014 pozvali Evropsko komisijo, naj določi zavezujoče mejne vrednosti poklicne izpostavljenosti za vsaj 50 najpogostejših karcinogenov na delovnem mestu.

ZSSS je že pozvala predsednika vlade in ministrici za delo in zdravje:

- naj pri Evropski komisiji podprejo določitev zavezujočih evropskih mejnih vrednosti poklicne izpostavljenosti za 50 karcinogenov,
- naj se še v letu 2016 izda predpis, ki bo določal poklicne bolezni in dela, na katerih se pojavljajo te bolezni, pogoje, ob katerih se štejejo za poklicne bolezni, in postopek ugotavljanja, potrjevanja in prijavljanja poklicnih bolezni.

ZSSS je povabila tudi akademike/znanstvenike/strokovnjake, naj s pismom podprejo sprejem 50 mejnih vrednosti.

Navajamo povezave s klikom na dokumente s podatki, ki jih omenjamo.

Plakat ETUC za kampanjo za zavezujoče mejne vrednosti poklicne izpostavljenosti (slovenščina, angleščina)

ETUC: Utemeljitev kampanje, (slovenščina, angleščina)

Seznam 50 karcinogenov, za katere ETUC predlaga evropske zavezujoče mejne vrednosti poklicne izpostavljenosti (angleščina)

ETUC: A focus for trade union action during the Dutch Presidency of the EU January 2016 - June 2016 (angleščina)

Jukka Takala: Eliminating occupational cancer in Europe and globally, 2015, (angleščina)

Global Estimates of the Burden of Injury and Illness at Work in 2012 - OSHwiki, (angleščina)

Pismo ministrov za delo Belgije, Nizozemske, Nemčije in Avstrije, v katerem Evropsko komisijo pozivajo, naj določi mejne vrednosti poklicne izpostavljenosti za 50 najpomembnejših karcinogenov in mutagenov, marec 2014, (angleščina)

Programme of the Netherlands Presidency of the Council of the European Union, stran 17, (angleščina)

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

==========

13/2016: Uredba o varovanju delavcev pred tveganji zaradi izpostavljenosti elektromagnetnim sevanjem - delovno gradivo

Datum: 2.3.2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Obveščamo vas, da 23. 3. 2016 poteka javna razprava o delovnem gradivu Uredbe o varovanju delavcev pred tveganji zaradi izpostavljenosti elektromagnetnim sevanjem. Sprejem te uredbe smo vam napovedali že v 1. e-novici letošnjega leta 5. januarja 2016, ko smo vas opozorili na priročnik o dobrih praksah za izvajanje Direktive 2013/35/EU z naslovom »Elektromagnetna polja, Priročnik za MSP«.

Pripombe lahko pošljete do 23. 3. 2016 na ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti s klikom na to povezavo!

S klikom na naslednjo povezavo do:

- Delovnega gradiva Uredbe o varovanju delavcev pred tveganji zaradi izpostavljenosti elektromagnetnim sevanjem
- Nezavezujočega priročnika o dobrih praksah za izvajanje direktive 2013/35/EU (elektromagnetna sevanja)
- Direktive 2013/35/EU o minimalnih zdravstvenih in varnostnih zahtevah v zvezi z izpostavljenostjo delavcev tveganjem, ki nastajajo zaradi fizikalnih dejavnikov (elektromagnetnih sevanj)

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

==========

12/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Zdrava delovna mesta za vse generacije, 4. mednarodni simpozij o zdravem življenjskem slogu, Ljubljana, 18. in 19. april 2016

Datum: 1. 3. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!
Ministrstvo za delo, družino in socialne zadeve nas je zaprosilo, da vam posredujemo vabilo:

> ***Vabimo vas, da se udeležite 4. mednarodnega simpozija o zdravem življenjskem slogu (Ljubljana, 18. in 19. april 2016), ki bo potekal pod naslovom: Zdrava delovna mesta za vse generacije.***
>
> ***Simpozij organizirajo Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti, Ministrstvo za zdravje, Razvojni center informacijsko-komunikacijskih tehnologij Savinja Žalec v sklopu projekta 24alife ter Zdravniška zbornica Slovenije, v sodelovanju z Evropsko fundacijo za izboljšanje življenjskih in delovnih razmer ter Evropsko agencijo za varnost in zdravje pri delu, ki dogodek tudi sofinancira.***
>
> ***Napoved dogodka, program in prijavnica so pripeti. Število mest je omejeno, zato je predhodna prijava obvezna.***
>
> ***V okviru prvega dne simpozija bodo v Sloveniji napovedali pričetek evropske kampanje Zdravo delovno okolje 2016-2017: Zdrava delovna mesta za vse generacije.***

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

==========

11/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: EU OSHA o nanomaterialih v slovenskem jeziku

Datum: 29. 2. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Obveščamo vas, da je EU-OSHA prevedla v slovenski jezik naslednji e-publikaciji o varnem delu z nanomateriali, ki sta dostopni s klikom na naslednji povezavi:

E-facts št.73: Nanomateriali v zdravstvenem sektorju: Poklicna tveganja in preprečevanje

E-facts št.74: Nanomateriali pri vzdrževalnih delih: Poklicna tveganja in preprečevanje
Varno in zdravo!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

==========

10/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: OECD analiza o učinku gospodarske krize na kakovost delovnih mest

Datum: 24. 2. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani,

Tokrat vas želimo opozoriti na raziskavo, ki je bila objavljena danes. Organizacija za gospodarsko sodelovanje in razvoj (OECD) je mednarodna gospodarska organizacija 34 razvitih držav, ki sprejemajo načela predstavniške demokracije in svobodnega trga. Slovenija se ji je pridružila leta

2010. Danes je bila na njeni spletni strani objavljena mednarodna analiza o tem, **kako se je spreminjala kakovost delovnih mest v času gospodarske krize**. Analiza je nastala z združevanjem rezultatov različnih na različnih kontinentih predhodno opravljenih raziskav. Za evropske države (in med njimi seveda tudi Slovenijo) se je analiza naslonila na nam že znano Evropsko raziskavo o delovnih razmerah (EWCS), ki jo Evropska fundacija za izboljševanje življenjskih in delovnih razmer (EUROFOUND) ponavlja vsakih pet let. OECD je tokrat uporabila njene rezultate iz let 2005, 2010 in 2015.

Analiza OECD o kakovosti delovnih mest poudarja, da ljudje v službi preživijo velik del svojega življenja. Kakovost delovnega mesta je torej ena od najpomembnejših determinant človekovega počutja. OECD raziskovalce je zanimalo, kaj o tem lahko povedo anketirani ljudje po izbranih državah. Analizirali so tri dimenzije kakovosti delovnega mesta:

1- učinek višine plače/dohodkov na dobro počutje posameznika,
2- varnost na trgu dela (ocena tveganja za izgubo službe in pričakovano trajanje nezaposlenosti),
3– **kakovost delovnega okolja** (narava in vsebina dela, delovni čas, medčloveški odnosi na delovnem mestu, obremenitve zdravja, zadostnost virov za opravljanje delovnih nalog, kakšna sta avtonomija in družbena podpora pri delu ipd.). Pojavnost **delovne preobremenjenosti** so merili s kombinacijo visokih delovnih zadolžitev in pomanjkljivimi viri za njihovo opravljanje.

Te tri dimenzije je OECD raziskava uporabila za vsestransko oceno kakovosti delovnih mest. Kriza ni zgolj uničila delovna mesta, ampak je prizadela tudi njihovo kakovost. Podatki so pokazali, da je gospodarska kriza prebivalstvo različnih držav prizadela na zelo različne načine. Kvaliteta delovnega okolja pa se je v času krize spreminjala zelo različno. V nekaterih državah se je poslabšala, v nekaterih je ostala enaka, v nekaterih pa celo izboljšala. Najbolje jo je odnesla Nemčija, kjer se je število delovnih mest povečalo in se je izboljšala kakovost delovnih mest. Najslabše jo je odnesla Grčija. **Slovenija je pristala na zlati sredini. Indeks preobremenjenosti delovnega mesta je leta 2015 je baje pri nas znašal 49,3 %, kar je 2,5 % več kot leta 2005.**

S klikom na naslednje povezave dobite dostop do:

Več o raziskavi OECD, 24. 2. 2016 (angleščina)

Povzetka poročila OECD o kakovosti zaposlitve, 24. 2. 2016 (angleščina)

Evropska raziskava o delovnih razmerah (EWCS) (slovenščina)

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

==========

9/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Zdravje delavcev v procesih prestrukturiranja podjetij – primer poslovne skupine Mura

Datum: 16. 2. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Tokrat vam poročamo o izjemni raziskavi, ki jo je izvedel Klinični inštitut za medicino dela prometa in športa (KIMPDŠ) iz Ljubljane in ki je bila pred kratkim predstavljena tudi v javnosti. Gre za raziskavo, s katero je KIMPDŠ potrdil, kako zelo je ogroženo in se dejansko poslabša zdravje delavcev, ki so v procesih prestrukturiranja podjetij odpuščeni, ne da bi kdorkoli poskrbel za psihološko pomoč oziroma svetovanje.

Podatki raziskave KIMPDŠ kažejo na poslabšano zdravstveno stanje delavcev, ki so bili brez take pomoči izpostavljeni prestrukturiranju podjetja Mura leta 2009. V primerjavi s podatki raziskave, narejene na splošni populaciji, anketiranci slabše ocenjujejo svoje zdravje in pogosteje poročajo o povišanem krvnem tlaku in holesterolu v krvi, rani na želodcu ali dvanajsterniku, sladkorni bolezni in depresiji. Kar 13,9 % anketiranih odpuščenih delavcev je priznalo, da so razmišljali o samomoru.

Kakšno pomoč potrebujejo delavci v procesih prestrukturiranja podjetij v tako travmatičnih primerih kot je bil stečaj Mure v letu 2009, da se prepreči najhujša škoda za njihovo zdravje, lahko razberemo iz priporočil raziskovalcev:

> *»Nujno bi namreč potrebovali psihološko pomoč oziroma svetovanje, da se izvijejo iz začaranega kroga, v katerem so se znašli. Vendar mora biti to svetovanje prilagojeno okoliščinam. Delavci, ki so prestali prestrukturiranje/odpuščanje, se pogosto spopadajo z občutki izgube in žalovanja, zato bi svetovalno delo moralo slediti krivulji žalovanja, ki jo je oblikovala ameriška psihiatrinja Kubler-Ross, in upošteva pet stopenj žalovanja, skozi katere gre posameznik, ki se sreča z izgubo. O tem bi morali poučiti tudi delavce in jim dati možnost žalovanja. Organizirati bi bilo treba tudi programe pomoči za vse Murine delavce, ki so bili izpostavljeni prestrukturiranju. Programi bi morali biti narejeni po meri uporabnika in ljudem omogočiti, da se lažje ponovno vključijo v svet dela in družbo ter hkrati zmanjšati njihovo negotovost in socialno izolacijo. Po opravljeni raziskavi se je namreč leta 2014 zgodil že drugi stečaj podjetja Mura - AHA Mure. Podatkov o tem, kakšne so posledice za zdravje delavcev po drugem stečaju, žal nimamo, predvidevamo pa, da je situacija še slabša, saj so nekateri posamezniki že drugič izgubili zaposlitev. Tuji podatki namreč kažejo, da se učinki prestrukturiranja dolgoročno seštevajo.«*

Več s klikom na povezavo: ZDRAVJE DELAVCEV V PROCESIH PRESTRUKTURIRANJA PODJETIJ – PRIMER POSLOVNE SKUPINE MURA, poročilo o opravljeni raziskavi, Glasnik KIMPDŠ, december 2016

Srečno in varno! Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

==========

8/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Akcija belgijskih sindikatov za boljšo zaščito vseh evroposkih delavcev pred karcinogeni

Datum: 4.2.2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

V 11. E-novici ZSSS za delavske zaupnike VZD z dne 22. 4. 2015 smo vas obvestili o kampanji Evropske konfederacije sindikatov (ETUC) ob lanskem svetovnem dnevu varnosti in zdravja pri delu (28. april 2015):

Evropski sindikati pa s to kampanjo nadaljujemo tudi v letu 2016. Tokrat vas obveščamo o akciji belgijskih sindikatov, ki so lani v okviru te kampanje pripravili posebno spletno stran. Letos pa so zbrali 7000 podpisanih dopisnic, s katerimi je 7000 podpisnikov osebno pisalo poslancem Evropskega parlamenta, da je treba sprejeti evropske obvezujoče mejne vrednosti za karcinogene, kar bi zaradi boljše zaščite na delovnem mestu samo v letu 2016 preprečilo smrt vsaj 100.000 evropskih delavcev. Belgijski sindikalisti pred dnevi podpisane dopisnice razdelili prav vsem od 751 evropskih poslancev. Tudi takšne akcije ozaveščajo!

Dopisnica s pozivom k ukrepanju, ki jo je podpisalo 7000 Belgijcev

Belgijski sindikalisti so prav vsakemu evropskemu poslancu prinesli podpisane dopisnice s pozivom, naj ukrepajo.

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

==========

7/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: ECHA vabi, da se poučimo o učinkih kemikalij, ki jih uporabljamo v Evropi

Datum: 2. 2. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Evropska agencija za kemikalije (ECHA) je prenovila svojo spletno stran, da bi delavcem omogočila dostop do izboljšane informacije o kemikalijah, ki so jim izpostavljeni na delovnem mestu. ECHA je razvila novo storitev Infocard, ki uporabniku omogoča takojšen pregled vseh bistvenih lastnosti za več kot 120.000 snovi. Navdih za to novo storitev je bila zbirka podatkov RISCTOX na spletni strani Evropskega sindikalnega inštituta (ETUI), zato so bili strokovnjaki ETUI angažirani pri razvoju Infocarda.

Poizkusite pridobiti informacijo, kakšno je tveganje za vaše zdravje zaradi kemikalije, s katero se srečujete na svojem delovnem mestu s klikom na naslednjo povezavo. V iskalno okence, ki se odpre na tej povezavi, vtipkajte npr. CAS številko kemikalije, ime ali molekularno formulo, ki jo najdete na embalaži kemikalije. Informacija o kemikaliji, ki se pokaže, je sicer praviloma v angleščini, vendar tisti, ki tega jezika ne obvladate, lahko stopnjo nevarnosti razberete vsaj iz piktogramov, ki opozarjajo na nevarnost.

V slovenščini: Informacije ECHA o kemikalijah

Preberite v slovenščini besedilo "Poučite se o učinkih kemikalij, ki jih uporabljamo v Evropi, Informacije o 120 000 kemikalijah, ki se trenutno uporabljajo v Evropi, so odslej lažje dostopne."

Letak v slovenščini s predstavitvijo Evropske agencije za kemikalije

Letak v slovenščini s kratko predstavitvijo storitev agencije ECHA

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

==========

6/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Promocija zdravja na delovnem mestu - 31 januar 2016 - Dan brez cigarete

Datum: 29. 1. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Tokrat vam posredujemo naslednje vabilo Direktorata za javno zdravje na Ministrstvu za zdravje. Ta direktorat je namreč pristojen za promocijo zdravja na delovnem mestu:

Kajenje dokazano povzroča raka, vpliva na pojav bolezni srca in ožilja ter številnih drugih bolezni in zdravstvenih težav. Ob Dnevu brez cigarete, ki ga obeležujemo 31. januarja, vam na naslednji povezavi pošiljamo besedilo za osveščanje zaposlenih o posledicah kajenja za zdravje posameznika, z nagovorom k opustitvi kajenja in z navedbo brezplačnih pomoči pri opuščanju kajenja, ki so na voljo prebivalcem Slovenije po vsej državi. Kadilcem v pomoč pri odločitvi o opustitvi kajenja je v tem besedilu tudi povezava na video, ki je nastal na Združenju kemijske industrije pri Gospodarski zbornici Slovenije, v okviru projekta "Zdravi na kvadrat", v sodelovanju z Nacionalnim inštitutom za javno zdravje (NIJZ).

Vabimo vas, da se nam pri aktivnostih promoviranja zdravega načina življenja pridružite. S prenosom informacij zaposlenim bomo lahko skupaj tudi v prihodnje doprinesli k bolj zdravi in aktivni družbi. Za vaše sodelovanje se vam zahvaljujemo in vas pozdravljamo.

Promocija zdravja oziroma krepitev zdravja na delovnem mestu je naloga delodajalca v skladu z Zakonom o varnosti in zdravju pri delu (ZVZD-1). Če se boste odločili opozoriti svojega delodajalca in sodelavce na »Dan brez cigarete«, najdete uporabne letake, plakate, zgibanke in brošure na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje na naslednji povezavi.

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

==========

5/2016 E-novice ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: "Kako ravnati v primeru zlorab alkohola, drog in drugih prepovedanih substanc na delovnem mestu?"

Datum: 25. 1. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Na portalu »Varnost in zdravje pri delu – Zdravo delovno okolje. Dobro za vas. Dobro za posel«, ki ga ureja Ministrstvo za delo družino in socialne zadeve, lahko najdete nasvete o alkoholu, drogah in drugih prepovedanih substancah na delovnem mestu.

> *POJASNILO S PORTALA: Zakon o varnosti in zdravju pri delu, ZVZD-1 (Uradni list RS, št. 43/2011) v 51. členu določa, da delavec ne sme delati ali biti na delovnem mestu pod vplivom alkohola, drog ali drugih prepovedanih substanc, pri čemer delodajalec ugotavlja stanje po postopku in na način, ki sta določena z internim aktom delodajalca. Poleg tega delavec ne sme delati ali biti pod vplivom zdravil, ki lahko vplivajo na psihofizične sposobnosti, na tistih delovnih mestih, na katerih je zaradi večje nevarnosti za nezgode pri delu tako določeno z izjavo o varnosti z oceno tveganja. V obeh primerih mora delodajalec delavca odstraniti z dela, delovnega mesta in iz delovnega procesa.*

O programih, projektih, publikacijah in drugem v primeru zlorab alkohola, drog in drugih prepovedanih substanc na delovnem mestu več s klikom na naslednjo povezavo na portalu

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

==========

4/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Filmi o Napu - ozaveščanje o varnosti in zdravju pri delu z nasmehom

Datum: 18. 1. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Napo

Tokrat vas opozarjamo na filme o Napu, ki nas z nasmehom ozaveščajo o načelih varnosti in zdravja pri delu. Idejo o takih filmih je v evropskem letu varnosti in zdravja pri delu 1992 dal konzorcij državnih institucij za varnost in zdravje pri delu HSE (Združeno kraljestvo), DGUV (Nemčija), INAIL (Italija), INRS (Francija), SUVA (Švica) in AUVA (Avstrija). Gre za vesele risanke brez besed, zaradi česar ni težav pri prevajanju v številne evropske jezike. Evropska agencija za varnost in zdravje pri delu (EU OSHA) iz Bilbaa je leta 2003 izrazila interes za Napov film za podporo takratni evropski kampanji na temo nevarnih snovi. S konzorcijem je bil sklenjen sporazum, ki je Agenciji omogočal, da je izvorne kopije filma poslala vsem državam članicam, državam kandidatkam in državam EFTA z jasnimi določbami o neekskluzivni uporabi, pravicah in stroških. To sodelovanje še vedno poteka. Vsako leto nastane kak nov Napov film, ki nas z nasmehom ozavešča o varnosti in zdravju pri delu.

Napovi filmi so marsikje popularni tudi v Sloveniji. V nekaterih slovenskih podjetjih jih npr. vrtijo npr. v času malice v podjetniških menzah in poročajo, da jih imajo ljudje radi.

Z nasmehom si oglejte Napove filme s slovenskimi prevodi naslovov s klikom na to e-povezavo.

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

==========

3/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Delodajalec mora vzdrževati/prati osebno varovalno opremo

Datum: 15. 1. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Tokrat vam posredujemo odgovor na vprašanje, ki nam ga je eden od vas posredoval iz prakse v svojem podjetju. Njihov delodajalec namreč zahteva od delavcev, da sami poskrbijo za vzdrževanje oziroma pranje delovne obleke. Vprašanje se je glasilo, kaj glede tega določajo predpisi. Pridobili smo odgovor ministrstva za delo, ki si ga lahko preberete s klikom na spodnjo e-povezavo.

Odgovor ministrstva za delo z dne 12. 1. 2016

Pravilnik o osebni varovalni opremi, UL RS 89/1999, 39/2005, 43/2011

Lep pozdrav!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

==========

2/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Delavci v belgijski azbestno-cementni industriji umrli v povprečju 21 let prej

Datum: 6. 1. 2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Tokrat vas seznanjamo o rezultatih belgijske študije ADRASS o smrtonosnosti azbesta v štirih belgijskih tovarnah azbestno-cementnih izdelkov skupin Coverit in Eternit (danes Etex), ki je bila javnosti predstavljena 12. 12. 2015. Prezgodnje umiranje delavcev je prvi začel raziskovati **Michel Verniers, delavski in sindikalni zaupnik v Coveritu**. Azbestne poklicne bolezni izbruhnejo šele dolga leta po izpostavljenosti azbestu. Tudi umiranje belgijskih delavcev se je začelo šele dolgo potem, ko se je leta 1987 proizvodnja v Coveritu ustavila. Michel Verniers pa je kljub temu opazil prezgodnje umiranje nekdanjih sodelavcev. Samoiniciativno je pripravil seznam vseh umrlih in obolelih nekdanjih sodelavcev, ki je kasneje postal iztočnica za omenjeno študijo ADRASS. Do leta 2004, ko mu je uspelo objaviti seznam umrlih v lokalnem časopisu, jih je od 250 nekdaj zaposlenih že 116 umrlo in 49 zbolelo. Do objave v lokalnem časopisu se nihče ni zavedal prezgodnjega umiranja nekdanjih delavcev Coverita.

Študija ADRASS je pokazala, da prebivalstvo v Belgiji sicer živi v povprečju 82,7 leta, zaposleni v teh belgijskih tovarnah azbestno-cementnih izdelkov pa zgolj 61,93 leta ali 21 let manj. Ob predstavitvi študije so se raziskovalci in Belgijska zveza žrtev azbesta (ABEVA) poklonili spominu pokojnega Michela Verniersa.

Vir: v angleščini ETUI

Študija ADRASS (v francoščini) (pdf - 433.62 Kb)

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

==========

1/2016 E-novica ZSSS za delavske zaupnike za varnost in zdravje pri delu: Nezavezujoči priročnik o dobrih praksah za izvajanje direktive 2013/35/EU

Datum: 5.1.2016

Delavskim zaupnikom za varnost in zdravje pri delu

Spoštovani!

Obveščamo vas, da je Evropska komisija (tj. Generalni direktorat za zaposlovanje, socialne zadeve in vključevanje, Enota B3) v slovenščini objavila nezavezujoči priročnik o dobrih praksah za izvajanje Direktive 2013/35/EU z naslovom »Elektromagnetna polja, Priročnik za MSP«. Kot smo vas obvestili 16. 11. 2015 v 58. E-novici ZSSS, nas je takrat Evropska komisija zaprosila, naj vas obvestimo o objavi nezavezujočih praktičnih smernic za izvajanje Direktive 2013/35/EU o minimalnih zdravstvenih in varnostnih zahtevah v zvezi z izpostavljenostjo delavcev tveganjem, ki nastajajo zaradi fizikalnih dejavnikov (elektromagnetnih sevanj - 20. posebna direktiva v smislu člena 16(1) Direktive 89/391/EGS) in o razveljavitvi

Direktive 2004/40/ES. Takrat so bile te smernice pripravljene zgolj v angleščini, napovedano pa je bilo, da bodo do konca 2015 prevedene v vse jezike EU.

Sedaj so torej smernice tudi v slovenščini objavljene v obliki priročnika. Ta je sestavljen iz treh delov: navodila za njegovo uporabo in predpisi, vplivi elektromagnetnih polj na zdravje, koga na delovnem mestu posebej ogrožajo ter ocenjevanje tveganja zaradi te nevarnosti. V preglednici 3.2 so naštete najpogostejše delovne dejavnosti, oprema in delovna mesta, kjer so potrebne posebne ocene elektromagnetnih polj.

Direktivo 2013/35/EU morajo države članice EU prenesti v nacionalno zakonodajo in jo začeti izvajati najkasneje do 1. 7. 2016. Slovensko Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti s pripravo potrebnega predpisa čaka na objavo teh praktičnih smernic. To pomeni, da lahko pričakujemo ustrezni slovenski predpis v naslednjih mesecih.

Opozorite svojega delodajalca na nezavezujoči priročnik, ki predstavlja učinkovito zaščito delavčevega zdravja pred škodljivimi posledicami elektromagnetnih polj!

Dostop do direktive 2013/35/EU v slovenščini s klikom na naslednjo povezavo

Dostop do nezavezujočega priročnika v slovenščini o dobrih praksah za izvajanje Direktive 2013/35/EU »Elektromagnetna polja, Priročnik za MSP«, januar 2016 s klikom na naslednjo povezavo

Srečno in varno!

Lučka Böhm, izvršna sekretarka P ZSSS

ZNAK DELAVSKEGA ZAUPNIKA ZA VARNOST IN ZDRAVJE PRI DELU

VPRAŠAJTE, KAR VAS ZANIMA IN POISKALI BOMO ODGOVOR!

==========