



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti vabi na
mednarodni spletni seminar

»Starejši delavci v digitalni dobi«

Videokonferenčna platforma Zoom

Sreda in četrtek, 8. in 9. oktober 2025

Kotizacije ni. Udeležba na seminarju je brezplačna.

Seminar bo potekal v slovenskem in angleškem jeziku.

Zagotovljeno bo simultano tolmačenje.

Število udeležencev je omejeno. Predhodna prijava je obvezna.

Prijavite se tako, da izpolnite [spletni obrazec](#).

Prijave zbiramo do ponedeljka, 6. oktobra 2025

oziroma do zapolnitve prostih mest.

Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti bo udeležencem
naknadno posredovalo **potrdila o udeležbi po e-pošti**.

Skladno s Pravilnikom o stalnem strokovnem usposabljanju na področju varnosti in
zdravja pri delu (Uradni list RS, št. 78/19 in 164/20) bo Ministrstvo za delo, družino,
socialne zadeve in enake možnosti **strokovnim delavcem za varnost pri delu za
udeležbo na celotnem spletnem seminarju, tj. 8. in 9. oktobra 2025,
priznalo 14 točk**. V primeru udeležbe na enem samem sklopu seminarja (en dan) pa
bo priznalo 7 točk.



Program mednarodnega spletnega seminarja

»Starejši delavci v digitalni dobi«

Videokonferenčna platforma Zoom
Sreda in četrtek, 8. in 9. oktober 2025

1. sklop: Kako prilagoditi delovno okolje starajoči se delovni sili?

Sreda, 8. oktober 2025, od 9.30 do 13.05

9.30–9.35	Uvodna pojasnila moderatorke <i>prof. dr. Simona ŠAROTAR ŽIŽEK</i> <i>Ekonomsko-poslovna fakulteta Univerze v Mariboru</i>
9.35–9.45	Uvodni govor <i>Lidija ŠUBELJ, generalna direktorica Direktorata za delovna razmerja in pravice iz dela</i> <i>Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti</i>
9.45–10.15	Ohranjanje zaposlenosti starejših delavcev v digitalni dobi <i>dr. Franz Ferdinand EIFFE, vodja raziskav</i> <i>Evropska fundacija za izboljšanje življenjskih in delovnih razmer (Eurofound)</i>
10.15–10.30	Razprava
10.30–11.00	Zdravje in dobro počutje zaposlenih kot ključ do daljše delovne aktivnosti <i>prof. dr. Metoda DODIČ FIKFAK, dr. med., spec. MDPŠ, predstojnica</i> <i>UKC Ljubljana - Klinični inštitut za medicino dela, prometa in športa</i>
11.00–11.15	Razprava
11.15–11.30	Aktivni odmor: usmerjene vaje za vzdrževanje zdravja in delazmožnosti <i>Janja RAK, magistra kineziologije in diplomirana delovna terapevtka</i> <i>ZAP FITCORP / Medicina dela, prometa in športa</i>

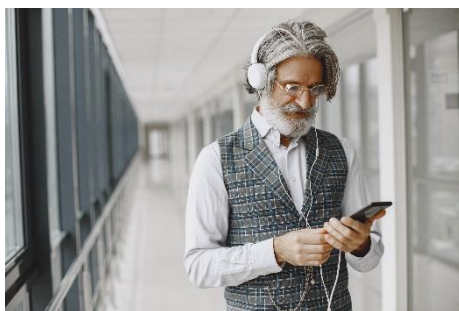
11.30–12.00	Pomen vseživljenjskega učenja in usposabljanja starejših zaposlenih zlasti s področja digitalnih tehnologij <i>izr. prof. dr. Matjaž DEBEVC</i> <i>Fakulteta za elektrotehniko, računalništvo in informatiko Univerze v Mariboru</i>
12.00–12.15	Razprava
12.15–12.45	Kadrovski pogled na staranje: ravnanje s starejšimi pri delu in spodbujanje medgeneracijskega sodelovanja v digitalni dobi <i>prof. dr. Simona ŠAROTAR ŽIŽEK</i> <i>Ekonomsko-poslovna fakulteta Univerze v Mariboru</i>
12.45–13.00	Razprava
13.00–13.05	Zaključki <i>mag. Nikolaj PETRIŠIČ, vodja Sektorja za varnost in zdravje pri delu</i> <i>Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti</i>

2. sklop: Ravnanje s starejšimi delavci: od teorije k praksi

Četrtek, 9. oktober 2025, od 9.30 do 13.00

9.30–9.35	Uvodna pojasnila moderatorke <i>prof. dr. Simona ŠAROTAR ŽIŽEK</i> <i>Ekonomsko-poslovna fakulteta Univerze v Mariboru</i>
9.35–10.05	Varno in zdravo delo v digitalni dobi <i>Annick STARREN, višja voditeljica raziskovalnih projektov</i> <i>Evropska agencija za varnost in zdravje pri delu (EU-OSHA)</i>
10.05–10.20	Razprava
10.20–10.50	Umetna inteligenca, starajoči se delavci in pomanjkanje delovne sile – posledice za varnost in zdravje pri delu ter politiko <i>dr. Mikkel BARSLUND, raziskovalec</i> <i>Raziskovalni inštitut HIVA pri Katoliški univerzi v Leuvnu</i>
10.50–11.05	Razprava

11.05–11.15	Aktivni odmor: usmerjene vaje za vzdrževanje zdravja in delazmožnosti <i>Miha ROJC, kineziolog in trener</i> <i>ZAP FITCORP / Medicina dela, prometa in športa</i>
11.15–11.45	Upravljanje starajoče se delovne sile ter izzivi na področju varnosti in zdravja pri delu – ciprske izkušnje <i>dr. Cleo VARIANOU-MIKELLIDOU, predavateljica s področja varnosti in zdravja pri delu ter operativna direktorica Centra odličnosti za znanost o tveganju in odločanju (CeRiDeS)</i> <i>Evropska univerza na Cipru</i>
11.45–12.00	Razprava
12.00–12.30	Kako digitalna orodja spreminjajo sodelovanje zaposlenih: izkušnje Impola <i>Željka KUTIJA, vodja poklicnega zdravja in varnosti</i> <i>Urška KUKOVIČ RAJŠP, vodja projektov</i> <i>Kadring, d.o.o., Skupina Impol</i>
12.30–12.45	Razprava
12.45–13.00	Zaključki <i>mag. Nikolaj PETRIŠIČ, vodja Sektorja za varnost in zdravje pri delu</i> <i>Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti</i>



Vir: Freepik (<https://www.freepik.com/>)

OZADJE¹



Vir: Freepik (<https://www.freepik.com/>)

V EU in Sloveniji danes **živimo dlje kot kdajkoli prej**. Starostna struktura družbe se hitro spreminja, saj število ljudi, starejših od 50 let, stalno narašča. Po podatkih Statističnega urada Republike Slovenije je bila 1. januarja 2025 povprečna starost prebivalcev Slovenije 44,4 leta in se je od leta 2016 zvišala za 1,7 leta. Najvišjo povprečno starost imajo v pomurski statistični regiji, katere prebivalci so v povprečju stari 47,1 leta, »najmlajši« pa so prebivalci osrednjeslovenske regije, ki so v povprečju stari 42,7 leta.

Staranje prebivalstva ni nov fenomen. Ta mega trend že dolgo vpliva na evropska gospodarstva in se bo po napovedih nadaljeval tudi v naslednjih desetletjih. Povzročal bo precejšnja **neravnovesja na trgih dela** in prispeval k **pomanjkanju delovne sile**. Po ocenah Eurostata bodo v EU do leta 2100 starejši od 65 let predstavljali eno tretjino vsega prebivalstva, kar predstavlja povečanje za več kot 10 odstotnih točk v primerjavi z letom 2023.

Ti podatki predstavljajo **velik izziv za oblikovalce politik** na področjih zaposlovanja, delovnih pogojev, **vključno z varnostjo in zdravjem pri delu**, življenjskega standarda in socialnega varstva. Povzročajo zaskrbljenost glede **vzdržnosti pokojninskih sistemov** in **pomanjkanja delovne sile**. Evropski odločevalci zato spodbujajo podaljševanje delovnega življenja.

Evropska komisija poudarja, da obstaja **potencial za nadaljnje povečevanje stopnje zaposlenosti starejših** kljub znatnemu povečanju te stopnje v zadnjem desetletju. V EU je v drugem četrtletju leta 2023 stopnja zaposlenosti starejših v starosti od 55 do 64 let znašala 63,8 %, v primerjavi s 70,5 % za osebe v starosti od 15 do 64 let.

Vendar pa je **ohranjanje starejših delavcev na trgu dela težavna naloga**. Delodajalci imajo pogosto **stereotipne predstave o starejših delavcih**, zlasti kar zadeva njihovo sposobnost prilagajanja tehnološkim in organizacijskim spremembam ali glede njihove produktivnosti. Študije kažejo, da so postopki zaposlovanja pogosto diskriminatorni do starejših.

Podaljšanje delovne dobe tako zahteva več kot zgolj spremembe v zakonodaji. Treba je **raziskati učinkovite pristope za vključevanje starejših ljudi na trg dela**, opredeliti načine, kako jim omogočiti in jih motivirati, da ostanejo na trgu dela, ter določiti, kdo bi moral biti vključen v zagotavljanje delovnega okolja, primerne za njihovo starost. Delodajalce je treba spodbujati, da

¹ Delno povzeto po Eurofoundovem raziskovalnem poročilu »Keeping older workers in the labour force« in dokumentu »Keeping older workers engaged: Policies, practices and mechanisms«, ki sta objavljena na spletni strani: <https://www.eurofound.europa.eu/>

zadržijo starejše delavce, delovne pogoje pa je treba izboljšati tako, da se delavcem omogoči uspešno nadaljevanje dela.

Starejši zaposleni prinašajo bogate izkušnje, znanje in zanesljivost, vendar pa se pogosto soočajo z večjimi zdravstvenimi obremenitvami, upadom fizičnih zmogljivosti in včasih tudi s predsodki delodajalcev. Spodbujanje zaposlitvenih možnosti za starajočo se delovno silo zato zahteva **ново razmišljanje na ravni podjetij, pokrajin, gospodarskih dejavnosti, držav in EU**. Če naj bodo pokojninske reforme uspešne, je treba **izboljšati delovne pogoje** in uvesti takšne **rešitve, ki bodo delavcem pomagale ohraniti telesno in duševno zdravje**, pa tudi spretnosti, motivacijo in produktivnost **skozi celotno delovno življenje**.

Kakovostni delovni pogoji torej niso pomembni le v starosti, ampak **tekem celotne poklicne kariere**, saj v veliki meri vplivajo na zdravstveno stanje delavca v starosti. Delodajalci morajo, če želijo zadržati starejše delavce v podjetju, **dati prednost zdravju zaposlenih in ukrepati, ko so zaposleni še mladi**. Posebno pozornost je treba nameniti preprečevanju kostno-mišičnih obolenj in psihosocialnih dejavnikov tveganja na delovnem mestu. **Preprečevanje poklicnih bolezni in zdravstveno izobraževanje** sta ključnega pomena za podaljšanje delovne dobe starejših zaposlenih in za spodbujanje aktivnega staranja. Zdrav in aktiven način staranja koristi trgu dela, zaposlenosti, sistemom socialne varnosti in na koncu tudi rasti in produktivnosti gospodarstva.

Evropska fundacija za izboljšanje življenjskih in delovnih razmer (Eurofound) je **»trajnostno delo«** opredelila kot medsebojno delovanje delovnih in življenjskih pogojev, ki **»podpirajo ljudi pri vključevanju in ohranjanju zaposlitve skozi podaljšano delovno življenje«** (Eurofound, 2015).

Dejavniki, kot so zahteve dela, možnosti za učenje in razvoj, avtonomija pri delu, priznanje in spoštovanje, možnosti mentorstva, podporno organizacijsko okolje in socialna podpora, pomembno vplivajo na odločitve starejših delavcev, da ostanejo na trgu dela ali ga zapustijo. Izkušnje držav članic kažejo, da **zadrževanje starejših zaposlenih na trgu dela zahteva delo na številnih področjih: krepitev digitalnih spretnosti, spodbujanje hibridnega dela in dela na daljavo, uvajanje ustreznih kadrovske praks, zagotavljanje zdravih delovnih mest ter krepitev varnosti in zdravja pri delu idr.**

Na seminarju bodo predstavljene **ugotovitve raziskav Eurofounda na področju ohranjanja zaposlenosti starejših delavcev** s poudarkom na dejavnikih, ki vplivajo na njihovo udeležbo na trgu dela. Predstavljeni bodo glavni poudarki evropske kampanje Zdravo delovno okolje 2023-25: Varno in zdravo delo v digitalni dobi, ki se zaključuje letos decembra, pa tudi **EU-OSHA študija o vplivu pomanjkanja delovne sile v Evropi na varnost in zdravje pri delu**.



Vir: Freepik
(<https://www.freepik.com/>)

Beseda bo nadalje tekla o **zdravju pri delu** kot pomembnem dejavniku, ki vpliva na delovno zmožnost in pripravljenost za nadaljnje delo v starosti, pa tudi o potrebi po **obvladovanje diskriminacije na podlagi starosti na delovnem mestu**. Organizacije, ki želijo zadržati starejše delavce, morajo seveda imeti **ustrezno kadrovske politiko** in preprečevati **diskriminacijo na podlagi starosti**. Govora bo tudi o **dostopu do usposabljanja, zlasti s področja digitalnih tehnologij**, kar je ena od ključnih spremenljivk, ki vplivajo na zaposlitvene možnosti starejših delavcev. Umetna inteligenca zagotavlja podporo upravljanju delavcev, ne sme pa nadomestiti človeškega nadzora, odločanja, obveščanja in **posvetovanja z delavci in njihovimi predstavniki**. Podjetja morajo uporabljati **pristope, ki so osredotočeni na človeka**. Predstavljene bodo **ciprske in slovenske izkušnje**.

**Spletni seminar je sestavni del evropske kampanje Zdravo delovno okolje 2023-25:
Varno in zdravo delo v digitalni dobi.**



Seminar sofinancira:

